

B1.29.1 Diálogo: ¡Cuidado con las caídas!

B1.29.1 Dialog: Uważaj na upadki!

» <https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/cuidado-con-las-caidas>

Una charla sencilla sobre lesiones y dolores.

¡Ana ayúdame! Tengo una **herida** en la rodilla y no entiendo la instrucción de esta crema con la letra tan pequeña.

Ana: A ver... "Lávate la **piel** antes de aplicar la crema". ¡Hazlo ahora!

Pedro: ¡Me duele la rodilla desde que **me caí** ayer! ¿Crees que sirve para eso?

Ana: Sí aquí dice: "Úsala en heridas, **cortes** y quemaduras pero no la pongas en el hueso expuesto".

Pedro: Al menos mi **hueso** está bien. Solo me duele la rodilla y el tobillo.

Ana: Pues ponte la crema en la **rodilla** pero no te toques el codo con la mano sucia.

Pedro: ¡Ya está! Ahora me duele la **muñeca** por abrir la crema. ¡Qué día!

Ana: ¡No te quejes tanto! Si te duele ponte una **venda** y descansa.

Pedro: Tienes razón. Pero ¿qué hago con el tobillo? Me duele desde que **salté** ayer.

Ana: No lo fuerces. ¡Dale un masaje y no te rompas otro **músculo** por favor!

Prosta rozmowa o obrażeniach i bólach.

Pedro: Ana, pomóż mi! Mam **ranę** na kolanie i nie mogę zrozumieć instrukcji tego kremu z tak małym drukiem.

Ana: Umyj **skórę** przed nałożeniem kremu. Zrób to teraz!

Pedro: Boli mnie kolano odkąd **upadłem** wczoraj! Czy myślisz, że to na to pomoże?

Ana: Tak, tutaj jest napisane: "Używaj na rany, **skaleczenia** i oparzenia, ale nie nakładaj na odsłoniętą kość".

Pedro: Przynajmniej moja **kość** jest w porządku. Boli mnie tylko kolano i kostka.

Ana: Nałóż krem na **kolano**, ale nie dotykaj łokcia brudną ręką.

Pedro: Już jest! Teraz boli mnie **nadgarstek** od otwierania kremu. Co za dzień!

Ana: Nie narzekaj tyle! Jeśli cię boli, załóż **bandaż** i odpocznij.

Pedro: Masz rację. Ale co zrobić z kostką? Boli mnie od kiedy **skoczyłem** wczoraj.

Ana: Nie zmuszaj się. Masuj go i nie nadwyrężaj sobie kolejnego **mięśnia**, proszę!

B1.29.1 ¡Cuidado con las caídas!

B1.29.1 Uwaga na upadki!

<https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/cuidado-con-las-caidas>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Por qué le duele la rodilla a Pedro?
2. ¿Qué le recomienda Ana que haga antes de aplicar la crema?
3. ¿Qué le dice Ana a Pedro para que no se queje tanto?
4. ¿Alguna vez te has hecho un corte, una quemadura o te has roto un hueso? ¿Qué hiciste para curarlo?
5. ¿Qué otros consejos le darías a Pedro para cuidar sus lesiones?

B1.29.1 ¡Cuidado con las caídas!

B1.29.1 Uwaga na upadki!

<https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/cuidado-con-las-caidas>



Ejercicio 2:

Instrucción: Wstaw poprawne słowo.

me caí, cortes, herida, piel, hueso

1. ¡Ana ayúdame! Tengo una en la rodilla y no entiendo la instrucción de esta crema con la letra tan pequeña.
2. ¡Me duele la rodilla desde que ayer! ¿Crees que sirve para eso?
3. A ver..... "Lávate la antes de aplicar la crema". ¡Hazlo ahora!
4. Sí aquí dice: "Úsala en heridas, y quemaduras pero no la pongas en el hueso expuesto".
5. Al menos mi está bien. Solo me duele la rodilla y el tobillo.

Rozwiązania:

1. herida 2. me caí 3. piel 4. cortes 5. hueso

B1.29.1 ¡Cuidado con las caídas!

B1.29.1 Uwaga na upadki!

<https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/cuidado-con-las-caidas>



Ejercicio 3: Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

10 No lo fuerces. ¡Dale un masaje y no te rompas otro músculo por favor!

... ¡Me duele la rodilla desde que me caí ayer! ¿Crees que sirve para eso?

... A ver... "Lávate la piel antes de aplicar la crema". ¡Hazlo ahora!

... Sí aquí dice: "Úsala en heridas, cortes y quemaduras pero no la pongas en el hueso expuesto".

1 ¡Ana ayúdame! Tengo una herida en la rodilla y no entiendo la instrucción de esta crema con la letra tan pequeña.

... ¡Ya está! Ahora me duele la muñeca por abrir la crema. ¡Qué día!

... ¡No te quejes tanto! Si te duele ponte una venda y descansa.

... Pues ponte la crema en la rodilla pero no te toques el codo con la mano sucia.

... Tienes razón. Pero ¿qué hago con el tobillo? Me duele desde que salté ayer.

... Al menos mi hueso está bien. Solo me duele la rodilla y el tobillo.

Rozwiązania:

10, 3, 2, 4, 1, 7, 8, 6, 9, 5