

# B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

## B1.22.1 Opowiadanie: Naucz się podstaw resuscytacji krążeniowo-oddechowej

🔊 <https://hiszpanski.colanguage.pl/opowiadania/rcp>

*Conjunto de maniobras de primeros auxilios en el marco de la reanimación cardiopulmonar (RCP).*

Aprender la RCP básica es muy importante porque puede salvar vidas.

Se realiza cuando alguien no respira.

Primero debes proteger **el corazón** de la persona.

Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a **moverlas** hacia abajo y hacia arriba.

Las presiones en **el pecho** tienen que ser fuertes y rápidas.

Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los **pulmones**.

Si la persona no reacciona, sigue trabajando con calma y fuerza.

Proteger el corazón es esencial para darle una oportunidad de sobrevivir.

---

*Zestaw manewrów pierwszej pomocy w ramach resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO).*

*Nauka podstawowej resuscytacji krążeniowo-oddechowej jest bardzo ważna, ponieważ może uratować życie.*

*To robi się, gdy ktoś nie oddycha.*

*Najpierw musisz chronić **serce** osoby.*

*Położ rękę na środku klatki piersiowej i zacznij je **poruszać** w dół i w górę.*

*Uciskanie **klatki piersiowej** musi być mocne i szybkie.*

*Jeśli osoba nie oddycha, musisz wykonać oddechy usta-usta, aby pomóc **płucom**.*

*Jeśli osoba nie reaguje, kontynuuj pracę spokojnie i z siłą.*

*Ochrona serca jest niezbędna, aby dać mu szansę na przeżycie.*

# B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

## B1.22.1 Naucz się podstaw resuscytacji krążeniowo-oddechowej

<https://hiszpanski.colanguage.pl/opowiadania/rcp>



### Ejercicio 1:

### Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Sabes realizar la RCP?
2. ¿Has tenido una emergencia en la que necesitaste atención urgente?
3. ¿Te sentiría preparado para enfrentar una emergencia?

# B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

## B1.22.1 Naucz się podstaw resuscytacji krążeniowo-oddechowej

<https://hiszpanski.colanguage.pl/opowiadania/rcp>



### Ejercicio 2:

**Instrucción:** Wstaw poprawne słowo.

*el corazón, moverlas, el pecho, pulmones*

1. Las presiones en ..... tienen que ser fuertes y rápidas.
2. Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los .....
3. Primero debes proteger ..... de la persona.
4. Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a ..... hacia abajo y hacia arriba.

**Rozwiązania:**

1. el pecho 2. pulmones 3. el corazón 4. moverlas