

# Gramática: Perífrasis verbales: Infinitivo y gerundio

Aprende a usar las perífrasis verbales en español con ejemplos prácticos.

<https://hiszpanski.colanguage.pl/gramatyka/perifrasis-verbales>

## Reglas de formación:

1. Las perífrasis verbales combinan un verbo auxiliar y un verbo principal en infinitivo o gerundio para expresar acción, obligación, repetición o continuidad.

# Perífrasis verbales: Infinitivo y gerundio

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

<https://hiszpanski.colanguage.pl/gramatyka/perifrasis-verbales>

Perífrasis	Ejemplo
Deber + Infinitivo	Las personas <b>deben reflexionar</b> sobre cómo vivir con propósito.
Dejar de + infinitivo	Es importante <b>dejar de ignorar</b> a las personas vulnerables.
Volver a + infinitivo	El oficio de maestro nos inspira a <b>volver a ser</b> un ejemplo.
Estar + gerundio	Ana <b>está creciendo</b> como persona al conocerse a sí misma.
Seguir + gerundio	Pedro <b>sigue ayudando</b> a las personas para estar en paz consigo mismo.

# Perífrasis verbales: Infinitivo y gerundio

<https://hiszpanski.colanguage.pl/gramatyka/perifrasis-verbales>

## **Ejercicio 1:** *Perífrasis verbales: Infinitivo y gerundio*

*reflexionar, dejar, sentirme, creciendo, siendo, tener, jugando, reflexionando*

1. Debemos ..... de preocuparnos tanto por el futuro y empezar a disfrutar del presente.
2. Debo ..... más sobre el sentido de la vida para vivir con un propósito más claro.
3. Sigue ..... como persona y alcanzarás tus metas.
4. Mi abuelo sigue ..... a la lotería.
5. Estoy ..... mucho.
6. Con el nuevo trabajo deja de ..... estrés y está más optimista.
7. Está ..... muy difícil estar en paz en este mundo tan caótico.
8. Quiero volver a ..... tan alegre como antes.

# Perífrasis verbales: Infinitivo y gerundio

[✍ https://hiszpanski.colanguage.pl/gramatyka/perifrasis-verbales](https://hiszpanski.colanguage.pl/gramatyka/perifrasis-verbales)

**Ejercicio 2:** Traduce y usa en una oración

1. Creciendo
2. Dejar
3. Sentirme
4. Reflexionar