

# A1.16.3 Cultura: Rutina diaria tradicional española

## A1.16.3 Kultura: Tradycyjna hiszpańska rutyna dnia codziennego

🔗 <https://hiszpanski.colanguage.pl/kultura/cliches-dia-a-dia>

*Estamos aprendiendo sobre la rutina diaria tradicional de los españoles.*

La gente **se levanta** temprano por la mañana, entre las 7 y las 8. Después de levantarse, se ducha y **se viste**. A media mañana, sobre las 11, se hace una pausa, llamado "almuerzo". Al mediodía, entre las 2 y las 3, se come. A veces, la comida va seguida de una breve siesta. Por la tarde, se merienda entre las 5 y las 6. **Se cena** bastante tarde, sobre las 9 y las 10 de la noche. La gente **se acuesta** tarde.

---

*Uczymy się o tradycyjnej codziennej rutynie Hiszpanów*

Ludzie **wstają** wczesnie rano, między 7 a 8. Po wstaniu, biorą prysznic i **ubierają się**. W połowie poranka, około 11, zrobiona jest przerwa, zwana „almuerzo”. W południe, między 2 a 3, jedzą obiad. Czasami po jedzeniu następuje krótka sjesta. Po południu, między 5 a 6, jedzą podwieczorek. **Kolacja** jest dość późno, między 9 a 10 wieczorem. Ludzie **kładą się spać** późno.

# A1.16.3 Rutina diaria tradicional española

## A1.16.3 Tradycyjna hiszpańska rutyna dnia

<https://hiszpanski.colanguage.pl/kultura/cliches-dia-a-dia>



### Ejercicio 1:

### Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué se hace entre las 7-8 de la mañana?
2. ¿Qué se hace después de levantarse?
3. Verdadero/Falso: "La gente se acuesta temprano."
4. ¿Qué te parece la rutina diaria en España?
5. ¿Es similar la rutina diaria en tu país?