

A1.15.2 Cuento: Un día de comida saludable

A1.15.2 Bajka: Dzień zdrowego jedzenia

» <https://hiszpanski.colanguage.pl/opowiadania/comida-diaria-saludable>

Una breve historia sobre la dieta diaria de Pedro

Por la mañana Pedro bebe **agua** fría.

Desayuna huevos o una **tostada**.

Después bebe un café con **leche**.

Al mediodía come **pan** y queso.

En la tarde no le gusta beber **café**.

Así que bebe **té**.

Pedro come con poca **sal** porque la sal no es saludable.

También **come** un poco de chocolate.

Pedro **bebe** agua antes de dormir.

Krótką historią dotyczącą codziennej diety Piotra

Rano Piotr pije **wodę** zimną.

Je śniadanie jajka lub **grzankę**.

Potem pije kawę z **mlekiem**.

W południe on je **chleb** i ser.

Po południu nie lubi pić **kawy**.

Więc on pije **herbatę**.

Pedro je z małą ilością **sol**, ponieważ sól nie jest zdrowa.

On **je** trochę czekolady.

Pedro pije wodę przed snem.

A1.15.2 Un día de comida saludable

A1.15.2 Dzień zdrowego jedzenia

<https://hiszpanski.colanguage.pl/opowiadania/comida-diaria-saludable>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué desayuna Pedro?
2. ¿Qué come Pedro al mediodía?
3. ¿Por qué usa poco sal?
4. ¿Qué bebe Pedro antes de dormir?

A1.15.2 Un día de comida saludable

A1.15.2 Dzień zdrowego jedzenia

<https://hiszpanski.colanguage.pl/opowiadania/comida-diaria-saludable>



Ejercicio 2:

Instrucción: Wstaw poprawne słowo.

agua, pan, té, café, leche, sal

1. Al mediodía come y queso.
2. Así que bebe
3. Después bebe un café con
4. Por la mañana Pedro bebe fría.
5. Pedro come con poca porque la sal no es saludable.
6. En la tarde no le gusta beber

Rozwiązania:

1. pan 2. té 3. leche 4. agua 5. sal 6. café