

A1.29.2 Cuento: Ser consciente del cuerpo

A1.29.2 Opowiadanie: Świadomość ciała

🔗 <https://hiszpanski.colanguage.pl/opowiadania/ser-consciente-del-cuerpo>

Una breve historia sobre la importancia de la conciencia corporal durante la jornada laboral.

Hoy Juan se siente un poco **cansado**.

Está **agotado** porque ha trabajado mucho y sin pausas.

Decide ir al parque para **relajarse**.

Le **duele** el cuerpo.

El sol está **caliente**.

Tiene **sed** y busca agua.

También tiene **hambre** y come un bocadillo.

Después de relajarse y comer se siente mucho mejor.

Krótką historią o znaczeniu świadomości ciała w ciągu dnia pracy.

*Dzisiaj Juan czuje się trochę **zmęczony**.*

*Jest **wyczerpany**, ponieważ dużo pracował i bez przerw.*

*Decyduje się pójść do parku, aby **zrelaksować się**.*

*Jego ciało **boli**.*

*Słońce jest **gorące**.*

*On **jest spragniony** i szuka wody.*

*On też jest **głodny** i je kanapkę.*

Po zrelaksowaniu się i jedzeniu czuje się dużo lepiej.

A1.29.2 Ser consciente del cuerpo

A1.29.2 Świadomość ciała

<https://hiszpanski.colanguage.pl/opowiadania/ser-consciente-del-cuerpo>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Por qué Juan se siente cansado?
2. ¿Qué hace para sentirse mejor?
3. ¿Cuántas horas trabajas en un día?
4. ¿Cómo te relajas después de un día intenso?

A1.29.2 Ser consciente del cuerpo

A1.29.2 Świadomość ciała

<https://hiszpanski.colanguage.pl/opowiadania/ser-consciente-del-cuerpo>



Ejercicio 2:

Instrucción: Wstaw poprawne słowo.

duele, agotado, sed, cansado, caliente, relajarse

1. El sol está
2. Decide ir al parque para
3. Hoy Juan se siente un poco
4. Está porque ha trabajado mucho y sin pausas.
5. Le el cuerpo.
6. Tiene y busca agua.

Rozwiązania:

1. caliente 2. relajarse 3. cansado 4. agotado 5. duele 6. sed