

## A1.29.1 Diálogo: Después del Gimnasio

### A1.29.1 Dialog: Po Siłowni

🔊 <https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/despues-del-gimnasio>

*Ana y Pedro hablan sobre cómo se sienten después de ir al gimnasio.*

- Pedro:** Hola Ana. ¿Cómo estás hoy?
- Ana:** Me siento **agotada** hoy.
- Pedro:** Yo estoy un poco **cansado**. ¿Por qué estás agotada tú?
- Ana:** Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy **sudada**.
- Pedro:** Yo también, me **duelen** las piernas.
- Ana:** ¿Tienes mucho **dolor**?
- Pedro:** Sí, necesito **relajarme** un poco.
- Ana:** Yo también. Y necesito una ducha **fría**.
- Pedro:** Buena idea. Después podemos comer algo.

---

*Ana i Pedro rozmawiają o tym, jak się czują po pójściu na siłownię.*

- Pedro:** Cześć Ana. Jak się dziś masz?
- Ana:** Czuję się **wyczerpana** dzisiaj.
- Pedro:** Jestem trochę **zmęczony**. Dlaczego jesteś **wyczerpana**?
- Ana:** Właśnie wróciłam z siłowni i również jestem bardzo **spocona**.
- Pedro:** Ja też, bolą mnie **nogi**.
- Ana:** Czy odczuwasz duży **ból**?
- Pedro:** Tak, muszę się trochę **zrelaksować**.
- Ana:** Ja też. I potrzebuję **zimnego** prysznica.
- Pedro:** Dobry pomysł. Potem możemy coś zjeść.

# A1.29.1 Después del Gimnasio

## A1.29.1 Po siłowni

<https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/despues-del-gimnasio>



### Ejercicio 1:

### Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Por qué Ana se siente agotada?
2. ¿Qué quiere hacer Pedro?
3. ¿Cómo te sientes tú después de ir al gimnasio o hacer deporte?

# A1.29.1 Después del Gimnasio

## A1.29.1 Po siłowni

<https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/despues-del-gimnasio>



### Ejercicio 2:

**Instrucción:** Wstaw poprawne słowo.

*sudada, cansado, agotada, relajarme, fría*

1. Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy .....
2. Me siento ..... hoy.
3. Yo también. Y necesito una ducha .....
4. Yo estoy un poco ..... ¿Por qué estás agotada tú?
5. Si, necesito ..... un poco.

**Rozwiązania:**

1. sudada 2. agotada 3. fría 4. cansado 5. relajarme

# A1.29.1 Después del Gimnasio

## A1.29.1 Po siłowni

<https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/despues-del-gimnasio>



### Ejercicio 3:

### Ordena el texto

**Instrucción:** Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

7 Si, necesito relajarme un poco.

... ¿Tienes mucho dolor?

... Yo también, me duelen las piernas.

... Yo también. Y necesito una ducha fría.

... Me siento agotada hoy.

... Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy sudada.

... Yo estoy un poco cansado. ¿Por qué estás agotada tú?

**Rozwiązania:**

7, 6, 5, 8, 2, 4, 3