

A2.34.2 Cultura: España: uno de los países con mayor esperanza de vida

A2.34.2 Kultura: Hiszpania: jeden z krajów o najwyższej średniej długości życia

» <https://hiszpanski.colanguage.pl/kultura/por-que-viven-tanto-los-espanoles>

Un paseo diario en España ayuda a las personas a vivir más tiempo. Salir a caminar no es solo ejercicio, es una tradición que permite disfrutar de la vida.

España es uno de los países con mayor **esperanza de vida** en el mundo, con el número de 83,9 años. En España muchas personas salen a pasear todos los días. Esto estará ayudando a los españoles a ser más **sanos** y a vivir más. La gente camina por las calles y por los parques. Las personas disfrutan del aire fresco y de la naturaleza. También hablan con amigos. El paseo no solo es bueno para cumplir con el **objetivo** de vivir más, es un momento para pasar tiempo con otros. **Decidir** a dar un paseo se estará haciendo cada vez más popular entre personas jóvenes y mayores. ¡El paseo da la **posibilidad** de vivir más!

Codzienny spacer w Hiszpanii pomaga ludziom żyć dłużej. Wychodzenie na spacer to nie tylko ćwiczenie, to tradycja pozwalająca cieszyć się życiem.

*Hiszpania jest jednym z krajów o największej **oczekiwanej długości życia** na świecie, wynoszącą 83,9 lat. W Hiszpanii wiele osób codziennie wychodzi na spacer. To prawdopodobnie pomaga Hiszpanom być bardziej **zdrowymi** i żyć dłużej. Ludzie spacerują po ulicach i parkach. Cieszą się świeżym powietrzem i naturą. Rozmawiają też z przyjaciółmi. Spacer jest nie tylko dobry na osiągnięcie **celu** dłuższego życia, ale jest też momentem na spędzenie czasu z innymi. **Decyzja** o wyjściu na spacer staje się coraz bardziej popularna wśród młodych i starszych. Spacer daje **możliwość** życia dłużej!*

A2.34.2 España: uno de los países con mayor esperanza de vida

A2.34.2 Hiszpania: jeden z krajów o najwyższej oczekiwanej długości życia

<https://hiszpanski.colanguage.pl/kultura/por-que-viven-tanto-los-espanoles>



Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué hacen muchas personas en España todos los días?
2. ¿Por qué es importante el paseo diario para los españoles?
3. ¿Qué hacen las personas durante el paseo, además de caminar?
4. ¿Cuál es la esperanza de vida en tu país?
5. ¿Qué factores son importantes para vivir más o menos?