A2.25.1 Diálogo: ¿Merendamos algo saludable?

A2.25.1 Dialog: Czy zjemy coś zdrowego na podwieczorek?

https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/merendamos-algo-saludable

Pedro y Ana hablan sobre hábitos alimenticios saludables.

Pedro: ¿Qué vas a **merendar** hoy?

Ana: Creo que algo **saludable**, tal vez unas frutas.

Pedro: Yo todavía no sé pero debería beber menos **refrescos** y comer más frutas.

Ana: Sí, es mejor tener una **dieta** equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

Pedro: A veces, pero con **meriendas** más saludables me sentiría mejor.

Ana: Yo también. **Ser vegetariana** sería una buena idea para mí.

Pedro: ¡Qué bien! Hoy es muy **típico** para la gente joven.

Ana: ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy **sano**.

Pedro: Yo comiendo **menos** dulces estaría en mejor forma.

Ana: ¡Seguro! Así tendríamos **más** energía para todo.

Pedro i Ana rozmawiają o zdrowych nawykach żywieniowych.

Pedro: *Co zamierzasz **przekąsić** dzisiaj?*

Ana: *Myślę, że coś **zdrowego**, może owoce.*

Pedro: *Jeszcze nie wiem, ale powinienem pić mniej **napojów gazowanych** i jeść więcej owoców.*

Ana: *Tak, lepiej jest mieć zrównoważoną **dietę**. Czy ważysz się regularnie?*

Pedro: *Czasami, ale z **przekąskami** bardziej zdrowymi czułbym się lepiej.*

Ana: *Ja też. **Bycie wegetarianką** byłoby dla mnie dobrym pomysłem.*

Pedro: *Super! Dzisiaj jest bardzo **typowy** dla młodych ludzi.*

Ana: *Dokładnie! Jedzenie mniej mięsa i więcej warzyw jest bardzo **zdrowe**.*

Pedro: *Jedząc **mniej** słodyczy, byłbym w lepszej formie.*

Ana: *Na pewno! W ten sposób mielibyśmy **więcej** energii na wszystko.*

A2.25.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.25.1 Czy zjemy coś zdrowego na podwieczorek?

https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/merendamos-algo-saludable

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué piensa Ana sobre ser vegetariana?
2. ¿Qué dice Pedro sobre comer menos dulces?
3. ¿Qué alimentos saludables se mencionan en el diálogo?
4. ¿Qué significa tener una dieta equilibrada?
5. ¿Qué crees que deberías hacer para tener una dieta más saludable?

A2.25.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.25.1 Czy zjemy coś zdrowego na podwieczorek?

https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/merendamos-algo-saludable

Ejercicio 2: Rellena los huecos y completa las oraciones

Instrucción: Wstaw poprawne słowo.

sano, meriendas, dieta, Ser vegetariana, saludable

1. Creo que algo ....., tal vez unas frutas.
2. A veces, pero con ..... más saludables me sentiría mejor.
3. ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy .....
4. Yo también. ..... sería una buena idea para mí.
5. Sí, es mejor tener una ..... equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

Rozwiązania:

1. saludable 2. meriendas 3. sano 4. Ser vegetariana 5. dieta

A2.25.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.25.1 Czy zjemy coś zdrowego na podwieczorek?

https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/merendamos-algo-saludable

Ejercicio 3: Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

... Creo que algo saludable, tal vez unas frutas.

... A veces, pero con meriendas más saludables me sentiría mejor.

... ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy sano.

... Yo también. Ser vegetariana sería una buena idea para mí.

... Sí, es mejor tener una dieta equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

... Yo todavía no sé pero debería beber menos refrescos y comer más frutas.

... Yo comiendo menos dulces estaría en mejor forma.

10 ¡Seguro! Así tendríamos más energía para todo.

... ¡Qué bien! Hoy es muy típico para la gente joven.

1 ¿Qué vas a merendar hoy?

Rozwiązania:
2, 5, 8, 6, 4, 3, 9, 10, 7, 1

A2.25.1 ¿Merendamos algo saludable?

A2.25.1 Czy zjemy coś zdrowego na podwieczorek?

https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/merendamos-algo-saludable