

A1.15 Comida diaria

Codzienne jedzenie

"Aprender un idioma es un viaje de autodescubrimiento y empoderamiento."

"Nauka języków to podróż do samopoznania i wzmocnienia."

Anonymous

Objetivos de aprendizaje

Cele nauczania

- ✔ Situación : Nombra los alimentos que consumimos diariamente. / Sytuacja : Wymień produkty spożywcze, które spożywamy codziennie.
- ✔ Situación : Dí lo que comes y bebes. / Sytuacja : Powiedz, co jesz i pijesz.
- ✔ Cultura : ¿Qué es la Dieta Mediterránea? / Kultura : Czy jest dieta śródziemnomorska?
- ✔ Gramática : Las conjunciones: "y, e, o, ..." / Gramatyka : Spójniki: "y, e, o, ..."

📄 Este folleto para estudiantes está disponible en múltiples traducciones.

Ta broszura dla studentów jest dostępna w wielu tłumaczeniach.

1. Częściowe pobrania, audio i ćwiczenia dostępne na:

 <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/15>

2. Legenda (dostępna na stronie internetowej):

 Ćwiczenie interaktywne.

 Audio z tłumaczeniami.

Recapitulación y ejercicios de preparación

Podsumowanie i ćwiczenia przygotowawcze

 <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/14>

 <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/15/historia-nauki>

A1.15 Vocabulario básico (15)

A1.15 Słownictwo podstawowe (15)

» <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/15>

Hiszpański

Beber

Tú bebes jugo de naranja.

Comer

Ellos comen en la plaza al mediodía.

El agua

Bebo agua todos los días.

El café

Me gusta el café y el pan por la mañana.

El pan

El pan y el queso son deliciosos juntos.

El queso

Me gusta el queso y el pan.

El té

Por la mañana bebo té caliente.

Favorito

La manzana es mi fruta favorita y la como hoy.

Hornear

Horneo una tarta para la fiesta.

La leche

Yo bebo la leche y el café en la mañana.

La manzana

Me gusta comer la manzana y la naranja en el desayuno.

La naranja

La naranja y la manzana son deliciosas.

La sal

Me gusta el pan y la sal en el desayuno.

La tostada

Voy a comer una tostada y una manzana.

Los huevos

Él come el huevo y el pan.

Polski

Pić

Pijesz sok pomarańczowy.

Jeść

Oni jedzą na placu w południe.

Woda

Piję wodę codziennie.

Kawa

Lubię kawę i chleb rano.

Chleb

Chleb i ser są pyszne razem.

Ser

Lubię ser i chleb.

Herbata

Rano piję gorącą herbatę.

Ulubiony

Jabłko to mój ulubiony owoc i jem je dzisiaj.

Piec

Piekę ciasto na przyjęcie.

Mleko

Piję mleko i kawę rano.

Jabłko

Lubię jeść jabłko i pomarańczę na śniadanie.

Pomarańcza

Pomarańcza i jabłko są pyszne.

Sól

Lubię chleb i sól na śniadanie.

Tost

Zjem tost i jabłko.

Jajka

On je jajko i chleb.

A1.15.1 Diálogo: ¿Qué desayunas cada día?

A1.15.1 Dialog: Co jesz na śniadanie każdego dnia?

🔊 <https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/comida-sencilla>

Conversación sobre el desayuno diario.

- Pedro:** ¿Qué **comes** por la mañana?
- Ana:** Como pan con **queso** y huevos.
- Pedro:** Yo prefiero una **tostada** y frutas.
- Ana:** También como frutas, por ejemplo **manzanas**.
- Pedro:** Y qué **bebes**?
- Ana:** Bebo un café con **leche**.
- Pedro:** Yo **bebo** agua, pero en invierno bebo un té.
-

Rozmowa o codziennym śniadaniu.

- Pedro:** Co **jesz** rano?
- Ana:** Jem chleb z **serem** i jajkami.
- Pedro:** Wolę **tost** i owoce.
- Ana:** Również jem owoce, na przykład **jabłka**.
- Pedro:** A co **pijesz**?
- Ana:** Piję kawę z **mlekiem**.
- Pedro:** Ja **piję** wodę, ale zimą piję herbatę.

A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

A1.15.1 Co jesz na śniadanie każdego dnia?

<https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/comida-sencilla>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué come Pedro?
2. ¿Quién come frutas?
3. ¿Qué comes por la mañana?

A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

A1.15.1 Co jesz na śniadanie każdego dnia?

<https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/comida-sencilla>



Ejercicio 2:

Instrucción: Wstaw poprawne słowo.

tostada, manzanas, comes, bebes, leche

1. ¿Qué por la mañana?
2. Bebo un café con
3. También como frutas, por ejemplo
4. Yo prefiero una y frutas.
5. Y qué

Rozwiązania:

1. comes 2. leche 3. manzanas 4. tostada 5. bebes

A1.15.1 ¿Qué desayunas cada día?

A1.15.1 Co jesz na śniadanie każdego dnia?

<https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/comida-sencilla>



Ejercicio 3:

Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

7 Yo bebo agua, pero en invierno bebo un té.

... Bebo un café con leche.

... También como frutas, por ejemplo manzanas.

... Yo prefiero una tostada y frutas.

1 ¿Qué comes por la mañana?

... Como pan con queso y huevos.

... Y qué bebes?

Rozwiązania:

7, 6, 4, 3, 1, 2, 5

A1.15.2 Cuento: Un día de comida saludable

A1.15.2 Bajka: Dzień zdrowego jedzenia

» <https://hiszpanski.colanguage.pl/opowiadania/comida-diaria-saludable>

Una breve historia sobre la dieta diaria de Pedro

Por la mañana Pedro bebe **agua** fría.

Desayuna huevos o una **tostada**.

Después bebe un café con **leche**.

Al mediodía come **pan** y queso.

En la tarde no le gusta beber **café**.

Así que bebe **té**.

Pedro come con poca **sal** porque la sal no es saludable.

También **come** un poco de chocolate.

Pedro **bebe** agua antes de dormir.

Krótką historią dotyczącą codziennej diety Piotra

Rano Piotr pije **wodę** zimną.

Je śniadanie jajka lub **grzankę**.

Potem pije kawę z **mlekiem**.

W południe on je **chleb** i ser.

Po południu nie lubi pić **kawy**.

Więc on pije **herbatę**.

Pedro je z małą ilością **sol**, ponieważ sól nie jest zdrowa.

On **je** trochę czekolady.

Pedro pije wodę przed snem.

A1.15.2 Un día de comida saludable

A1.15.2 Dzień zdrowego jedzenia

<https://hiszpanski.colanguage.pl/opowiadania/comida-diaria-saludable>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué desayuna Pedro?
2. ¿Qué come Pedro al mediodía?
3. ¿Por qué usa poco sal?
4. ¿Qué bebe Pedro antes de dormir?

A1.15.2 Un día de comida saludable

A1.15.2 Dzień zdrowego jedzenia

<https://hiszpanski.colanguage.pl/opowiadania/comida-diaria-saludable>



Ejercicio 2:

Instrucción: Wstaw poprawne słowo.

agua, pan, té, café, leche, sal

1. Al mediodía come y queso.
2. Así que bebe
3. Después bebe un café con
4. Por la mañana Pedro bebe fría.
5. Pedro come con poca porque la sal no es saludable.
6. En la tarde no le gusta beber

Rozwiązania:

1. pan 2. té 3. leche 4. agua 5. sal 6. café

A1.15.3 Cultura: ¿Qué es la Dieta Mediterránea?

A1.15.3 Kultura: Czym jest dieta śródziemnomorska?

«» <https://hiszpanski.colanguage.pl/kultura/la-dieta-mediterranea>

Estamos aprendiendo sobre la dieta mediterránea y los productos alimenticios que la componen.

La dieta mediterránea es muy **saludable**. Incluye **alimentos** ricos y variados. Se **come** mucha fruta y verdura. También se comen **huevos** como en la tortilla. El **pan** acompaña las comidas. El **queso**, como el queso manchego, también forma parte de esta dieta. El aceite de oliva es la base de la **dieta** mediterránea. Se bebe **café** o té. También se **bebe** vino, como el vino Rioja. La **leche** es común en los desayunos y el pescado y la carne para comer o cenar. ¡**Comer** así es bueno para la salud!

Uczymy się o diecie śródziemnomorskiej i produktach spożywczych, które ją tworzą.

*Dieta śródziemnomorska jest bardzo **zdrowa**. Obejmuje różnorodne, bogate **pokarmy**. **Jada** się dużo owoców i warzyw. **Jada** się też **jajka** na przykład w omelette. **Chleb** towarzyszy posiłkom. **Ser**, taki jak ser manchego, również jest częścią tej diety. Oliwa z oliwek jest podstawą **diety** śródziemnomorskiej. Pije się **kawę** lub herbatę. Pije się też wino, takie jak wino Rioja. **Mleko** jest powszechne na śniadania, a ryby i mięso na obiady lub kolacje. **Jedzenie** w ten sposób jest dobre dla zdrowia!*

A1.15.3 ¿Qué es la Dieta Mediterránea?

A1.15.3 Czym jest dieta śródziemnomorska?

<https://hiszpanski.colanguage.pl/kultura/la-dieta-mediterranea>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué alimentos incluye la dieta mediterránea?
2. ¿Qué se bebe en la dieta mediterránea?
3. ¿Te gusta esta dieta?
4. ¿Hay una dieta parecida en tu país o región?

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Zadania domowe / ćwiczenia

<https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/15>



Ejercicio 1:

Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. Di lo que hacen las personas en la imagen. *(Powiedz, co robią ludzie na zdjęciu.)*
2. Di el nombre de los platos en las imágenes. *(Podaj nazwy potraw na zdjęciach.)*
3. ¿Qué comes o bebes? *(Co jesz lub pijesz?)*



.....

.....

.....

.....

Przykładowe zwroty:

La chica come un bocadillo.

Dziewczynka je kanapkę.

El hombre bebe agua.

Mężczyzna pije wodę.

El niño come huevos.

Chłopiec je jajka.

La mujer toma un café.

Kobieta pije kawę.

Me gusta el té para el desayuno.

Lubię herbatę na śniadanie.

Bebo agua.

Piję wodę.

Como pan con queso.

Jem chleb z serem.

...

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Zadania domowe / ćwiczenia

<https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/15>



Ejercicio 2:

Reordenar oraciones

Instrucción: Haz frases correctas y traduce.

1. una manzana. | comer una | tostada y | Voy a

.....

2. diferentes | té | semana. | Compro | para | la

.....

3. favoritas. | mis frutas | manzanas son | y las | Las naranjas

.....

4. sal en | Me gusta | el desayuno. | el pan | y la

.....

5. y el | pan. | Él come | el huevo

.....

6. mesa. | y los | huevos están | en la | Los panes

.....

7. como a | menudo. | Las naranjas | son favoritas | y las

.....

Rozwiązania:

a menudo.

1. Voy a comer una manzana. 2. Compro diferentes té para la semana. 3. Las naranjas y las manzanas son mis frutas favoritas. 4. Me gusta el pan y la sal en el desayuno. 5. Él come el huevo y el pan. 6. Los panes y los huevos están en la mesa. 7. Las naranjas son favoritas y las como a menudo.

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Zadania domowe / ćwiczenia

<https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/15>



Ejercicio 3:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. La tostada

.....

2. El café

.....

3. La sal

.....

4. Favorito

.....

5. El queso

.....

Rozwiązania:

1. Tost 2. Kawa 3. Sól 4. Ulubiony 5. Ser

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Zadania domowe / ćwiczenia

<https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/15>



Ejercicio 4:

Conjugación verbal

Instrucción: Elige el verbo y el tiempo correctos.

beben, como, comen, bebemos, bebéis, come, comes, bebo

1. Vosotros té en la tarde.
2. Ellos en la plaza al mediodía.
3. Yo agua todos los días.
4. Nosotros leche antes de dormir.
5. Yo una manzana todos los días.
6. Él pizza todos los viernes.
7. Ellos vino.
8. Tú muy rápido siempre.

Rozwiązania:

1. bebéis 2. comen 3. bebo 4. bebemos 5. como 6. come 7. beben 8. comes

A1.15 Deberes / ejercicios

A1.15 Zadania domowe / ćwiczenia

<https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/15>



Ejercicio 5:

Las conjunciones: "y, e, o, ..."

Instrucción: Wstaw poprawne słowo.

y, e, o, u, pero, porque, Si, Aunque

1. No es bueno comer ir a dormir directamente.
2. compras pan, compra queso también, por favor.
3. ¿Prefieres manzanas naranjas?
4. Prefiero la tostada sin sal es más saludable.
5. no le gusta el café, hoy bebe uno.
6. Ella bebe café come pan.
7. Puedes beber té otra bebida.
8. Me gusta la leche en el café no en el té.

Rozwiązania:

1. e 2. Si 3. o 4. porque 5. Aunque 6. y 7. u 8. pero

A1.15.4 Gramática: Las conjunciones: "y, e, o, ..."

A1.15.4 Gramatyka: Spójniki: "y, e, o, ..."

Las conjunciones unen palabras o frases en una oración. Por ejemplo: "y, o, pero..."

<https://hiszpanski.colanguage.pl/gramatyka/conjunciones>

Reglas de formación / Zasady tworzenia:

1. Użyj „y” i „o” do łączenia słów.
2. Użyj "pero" i "porque" aby łączyć zdania.
3. Używaj „si” i „aunque” w zdaniach podrzędnych.

Excepciones / Wyjątki!

1. Użyj "e" zamiast "y" przed słowami zaczynającymi się na "i-" lub "hi-". Na przykład: "e infusiones".
2. Używaj "u" zamiast "o" w przypadku słów zaczynających się od "o-" lub "ho-". Na przykład: "u otra cosa".

Las conjunciones: "y, e, o, ..."

Spójniki: "y, e, o, ..."

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Conjunción	Uso	Ejemplo
y (<i>i</i>)	conectar elementos	Huevos y pan (<i>Jajka i chleb</i>)
e (<i>i</i>)	similares	Café e infusiones (<i>Kawa i napary</i>)
o (<i>lub</i>)	ofrecer alternativas u	Agua o té (<i>Woda lub herbata</i>)
u (<i>i</i>)	opciones	Pan u otra cosa (<i>Chleb lub inna rzecz</i>)
pero (<i>ale</i>)	mostrar contraste o excepción	El queso sí pero la leche no (<i>Ser tak, ale mleko nie</i>)
porque (<i>ponieważ</i>)	explicar razón o causa	El té no porque prefiero el café (<i>Herbata nie, bo wolę kawę</i>)
si (<i>jeśli</i>)	introducir una condición	Si tienes sal podemos cocinar. (<i>Jeśli masz sól, możemy gotować.</i>)
aunque (<i>choć</i>)	introducir una concesión o contraste	Aunque es saludable no bebo agua. (<i>Choć jest zdrowo, nie piję wody.</i>)

A1.15.4 Las conjunciones: "y, e, o, ..."

A1.15.4 Spójniki: "y, e, o, ..."

<https://hiszpanski.colanguage.pl/gramatyka/conjunciones>



Ejercicio 1:

Las conjunciones: "y, e, o, ..."

Instrucción: Wstaw poprawne słowo.

y, e, o, u, pero, porque, Si, Aunque

1. No es bueno comer ir a dormir directamente.
2. compras pan, compra queso también, por favor.
3. ¿Prefieres manzanas naranjas?
4. Prefiero la tostada sin sal es más saludable.
5. no le gusta el café, hoy bebe uno.
6. Ella bebe café come pan.
7. Puedes beber té otra bebida.
8. Me gusta la leche en el café no en el té.

Rozwiązania:

1. e 2. Si 3. o 4. porque 5. Aunque 6. y 7. u 8. pero

A1.15.4 Las conjunciones: "y, e, o, ..."

A1.15.4 Spójniki: "y, e, o, ..."

<https://hiszpanski.colanguage.pl/gramatyka/conjunciones>



Ejercicio 2:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. Y

.....

2. Aunque

.....

3. O

.....

4. Si

.....

Rozwiązania:

1. I 2. Chociaż 3. Czy 4. Jeśli

A1.15 Tablas de conjugación verbal

A1.15 Tablice odmiany czasowników

<https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/15>

Beber *pić* Presente

Comer *jeść* Presente

Hiszpański	Polski	Hiszpański	Polski
yo bebo	ja piję	yo como	ja jem
tú bebes	ty pijesz	tú comes	Ty jesz
él/ella bebe	on/ona pije	él/ella come	on/ona je
nosotros/nosotras bebemos	my pijemy	nosotros/nosotras comemos	my jemy
vosotros/vosotras bebéis	wy pijecie	vosotros/vosotras coméis	wy jecie
ellos/ellas beben	Oni piją	ellos/ellas comen	oni jedzą

A1.15 Ejercicio de conjugación verbal

A1.15 Ćwiczenie koniugacji czasownikowej



Ejercicio:

Conjugación verbal

Instrucción: Elige el verbo y el tiempo correctos.

como, coméis, come, bebes, comen, bebéis, comes, comemos, beben, bebo

1. Vosotros demasiado azúcar.
2. Tú muy rápido siempre.
3. Él pizza todos los viernes.
4. Nosotros juntos cada domingo.
5. Yo una manzana todos los días.
6. Yo agua todos los días.
7. Ellos vino.
8. Tú jugo de naranja.
9. Ellos en la plaza al mediodía.
10. Vosotros té en la tarde.

Rozwiązania:

1. coméis 2. comes 3. come 4. comemos 5. como 6. bebo 7. beben 8. bebes 9. comen 10. bebéis

