

# A1.29 Vocabulario básico (10)

## A1.29 Słownictwo podstawowe (10)

🔊 <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/29>

### Hiszpański

Agotado

*Ahora me siento agotadísima por el esfuerzo.*

Cansado

*Hoy estoy cansadísimo, necesito descansar.*

Cuidarse

*Me cuido mucho cuando estoy cansado.*

El dolor

*El dolor de cabeza no me deja pensar.*

Hambre

*Tengo hambre y no puedo concentrarme bien.*

Lesionado

*Está lesionadísima tras el accidente.*

Meditar

*Nosotros meditamos juntos.*

Relajarse

*Te relajas con un buen libro.*

Sed

*Tengo mucha sed después de hacer deporte.*

Sudado

*Acabó sudadísima tras el entrenamiento.*

### Polski

Wykończony

*Teraz czuję się wykończona z wysiłku.*

Zmęczony

*Dziś jestem bardzo zmęczony, potrzebuję odpoczynku.*

Dbać o siebie

*Dbam o siebie, gdy jestem zmęczony.*

Ból

*Ból głowy nie pozwala mi myśleć.*

Głód

*Jestem głodny i nie mogę się dobrze skoncentrować.*

Kontuzjowany

*Jest bardzo poszkodowana po wypadku.*

Medytować

*Medytujemy razem.*

Relaksować się

*Relaksujesz się z dobrą książką.*

Pragnienie

*Po uprawianiu sportu jestem bardzo spragniony.*

Spocony

*Była bardzo spocona po treningu.*