

B1.29 Vocabulario básico (10)

B1.29 Słownictwo podstawowe (10)

🔊 <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/b1/29>

Hiszpański

Caerse

Os caéis cuando os subís a la silla para colocar la pantalla.

El corte

Cúrate el corte con cuidado para prevenir infecciones.

El hueso

Cúbrete el hueso del tobillo con una venda antes de saltar.

El músculo

Cuida el músculo del brazo para evitar lesiones.

La barriga

Cuida la barriga para prevenir lesiones al saltar.

La herida

Cúbrete la herida para evitar una infección peligrosa.

La piel

Cubre la herida con la piel para prevenir infección.

La quemadura

Cuídate la quemadura para que no se infecte.

Romperse

Si no tengo cuidado, me rompo el equilibrio mentalmente.

Saltar

Él salta para quemar calorías.

Polski

Upaść

Przewracacie się, gdy wchodzicie na krzesło, aby umieścić ekran.

Cięcie

Oczyść ranę starannie, aby zapobiec infekcjom.

Kość

Zakryj kość kostki bandażem przed skokiem.

Mięsień

Dbaj o mięsień ramienia, aby uniknąć kontuzji.

Brzuch

Chroń brzuch, aby zapobiec kontuzjom podczas skakania.

Rana

Przykryj ranę, aby uniknąć niebezpiecznej infekcji.

Skóra

Przykryj ranę skórą, aby zapobiec infekcji.

Oparzenie

Uważaj na oparzenie, aby się nie zakażało.

Złamać się

Jeśli nie będę ostrożny, załamie się psychicznie.

Skakać

Skacze, aby spalić kalorie.