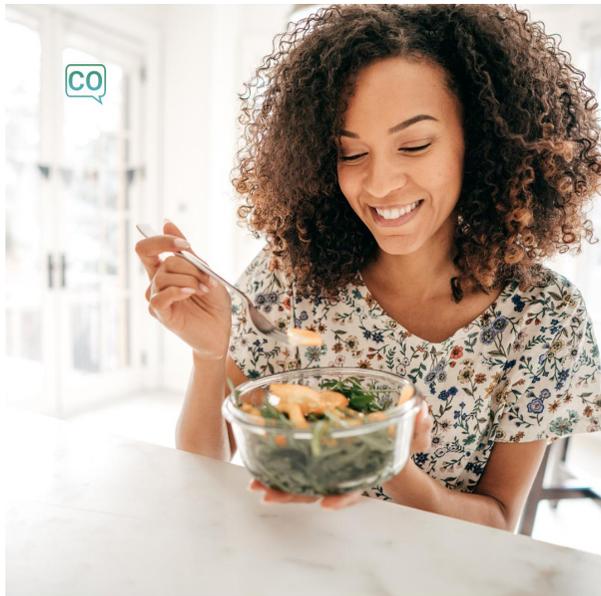


B1.26 Vocabulario

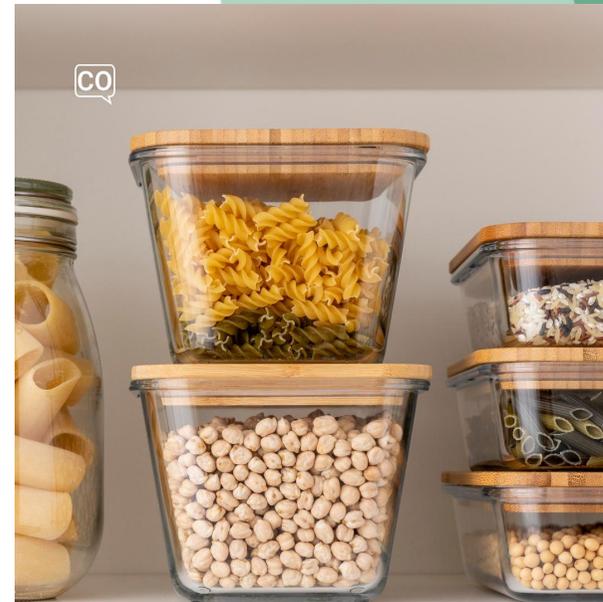
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/b1/26>



Alimentarse

Se alimentan bien y rara vez se resfrían.



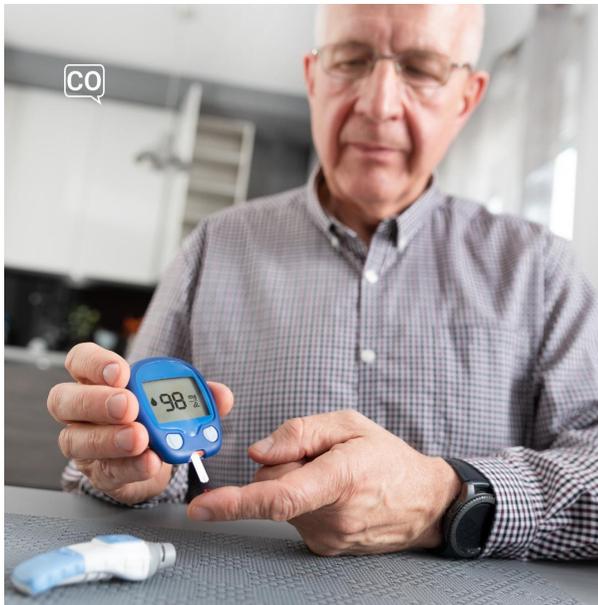
Contener

Él contiene la emoción al recibir el análisis de sangre.

B1.26 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/b1/26>



El diabético

El diabético revisó su dieta para incluir más vitaminas.



El hierro

El hierro es esencial para la formación de glóbulos rojos.

B1.26 Vocabulario

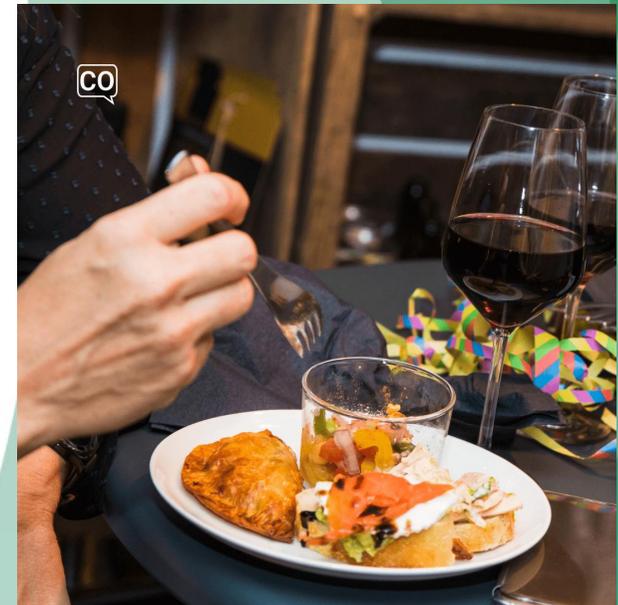
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/b1/26>



El régimen

El régimen de Juan incluye muchas vitaminas y proteínas.



Ir de tapas

B1.26 Vocabulario

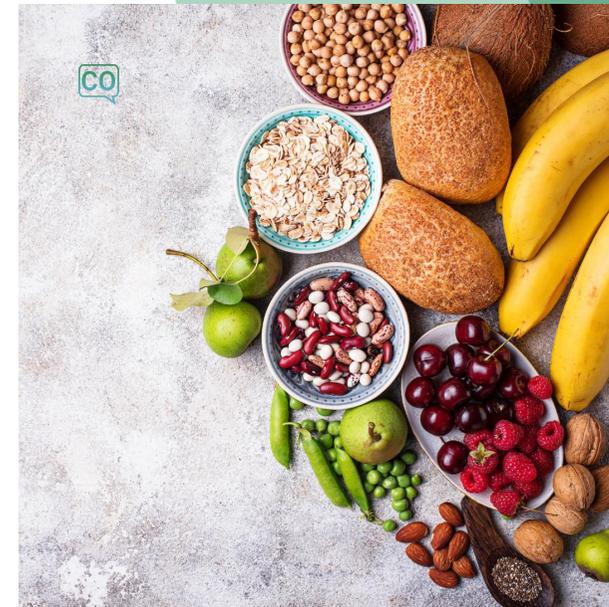
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/b1/26>



La alimentación

La alimentación adecuada es vital para el paciente.



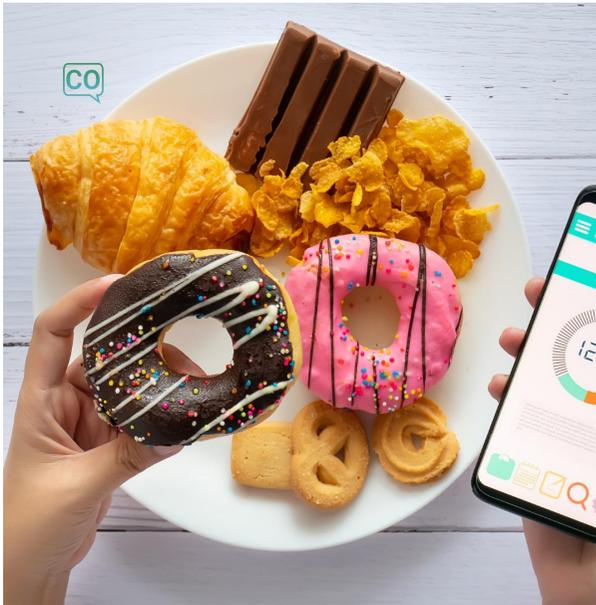
La fibra

La fibra es esencial en una alimentación nutritiva diaria.

B1.26 Vocabulario

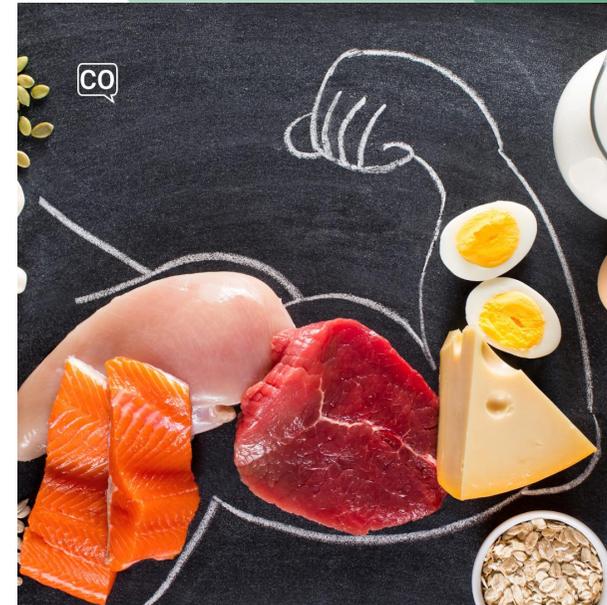
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/b1/26>



Las calorías

Es importante quemar las calorías para mantenerse en forma.



Las proteínas

Es esencial que las proteínas se incluyan en la dieta diaria.

B1.26 Vocabulario

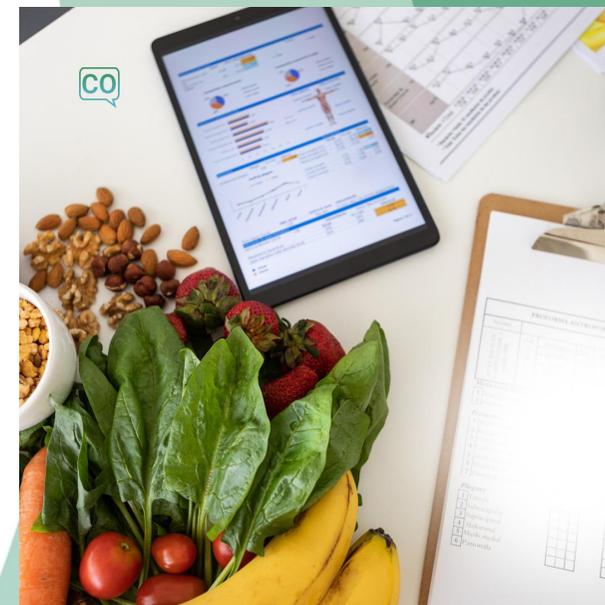
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/b1/26>



Las vitaminas

Para el desarrollo, la vitamina D es fundamental en la alimentación.



Nutritivo

El nuevo plato es más nutritivo que el anterior.

B1.26 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/b1/26>



Quemar calorías

B1.26 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras y úsalas en una oración.

Las proteínas, El régimen, Ir de tapas, Quemar calorías, El hierro, La alimentación, Nutritivo

1



2



3



4



5



6



7



B1.26 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras y úsalas en una oración.

Contener, Las calorías, Las vitaminas, La fibra, Alimentarse, El diabético

8



9



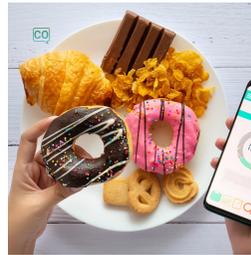
10



11



12



13

