

A2.25 Higiene personal

Higiene osobista

“Es como si hubiera todos estos idiomas disponibles, especialmente en términos de imagen. ¿Por qué limitarse solo al inglés? Hay todos estos idiomas y posibilidades y conceptos para hablar o comunicarse.”
“To tak, jakby dostępne były wszystkie te języki, zwłaszcza w kontekście obrazu. Dlaczego ograniczać się tylko do angielskiego? Istnieje tyle języków, możliwość i sposób do mówienia lub komunikowania się.”

William Wiley

Objetivos de aprendizaje

Cele nauczania

- ? Situación : Hablar de productos de higiene y rutinas. / Sytuacja : Rozmawiać o produktach higienicznych i rutynach.
- ? Situación : Explica qué productos de higiene quieres en la tienda. / Sytuacja : Wyjaśnij, jakie produkty higieniczne chcesz w sklepie.
- ? Gramática : Usos de "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando" / Gramatyka : Zastosowania „antes”, „antes de”, „después”, „después de”, „cuando”

Este folleto para estudiantes está disponible en múltiples traducciones.

Ta broszura dla studentów jest dostępna w wielu tłumaczeniach.

1. Człowiek może pobrać, audio i ćwiczenia dostępne na:
? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a2/25>
2. Legenda (dostępna na stronie internetowej):
? Ćwiczenie interaktywne. ? Audio z tłumaczeniami.

Recapitulación y ejercicios de preparación

Podsumowanie i ćwiczenia przygotowawcze

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a2/24>

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a2/25/historia-nauki>

A2.25 Vocabulario básico (11)

A2.25 Podstawowe s?ownictwo (11)

↗ <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a2/25>

Hiszpa?ski

Cepillarse

Me cepillo los dientes después del desayuno.

El cepillo de dientes

Después de comer, uso el cepillo de dientes y la pasta de dientes.

El champú

Me gusta mucho el champú que compré.

El desodorante

Usa el desodorante después de ducharte.

El gel

Después de entrenar, uso el gel para ducharme.

La colonia

Después de la ducha, uso siempre la colonia.

La crema

Después de ducharse, aplica la crema suavemente.

La pasta de dientes

Trae la pasta de dientes después del desayuno.

Llevar las manos sucias

Después de cepillarse, nadie quiere llevar las manos sucias.

Tener alergia

Uso crema después de ducharme porque tengo alergia al jabón.

Tener el pelo limpio

Antes de salir, uso el champú para tener el pelo limpio.

Polski

My? si?

Myj? z?by po ?niadaniu.

Szczoteczka do z?bów

Po jedzeniu u?ywam szczoteczki do z?bów i pasty do z?bów.

Szampon

Bardzo lubi? szampon, który kupi?em.

Dezodorant

U?yj dezodorantu po prysznicu.

?el

Po treningu u?ywam ?elu pod prysznic.

Woda kolo?ska

Po prysznicu zawsze u?ywam wody kolo?skiej.

Krem

Po prysznicu delikatnie na?ó? krem.

Pasta do z?bów

Przynie? past? do z?bów po ?niadaniu.

Mie? brudne r?ce

Po umyciu z?bów nikt nie chce mie? brudnych r?k.

Mie? alergi?

U?ywam kr?emu po prysznicu, poniewa? mam alergi? na myd?o.

Mie? czyste w?osy

Zanim wyjd?, u?ywam szamponu, aby mie? czyste w?osy.

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Zadania domowe / ?wiczenia

<https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a2/25>

? Ejercicio 1: Reordenar oraciones

Instrucción: Haz frases correctas y traduce.

1. suavemente. | ducharse, aplica | la crema | Después de
.....

2. de comer. | pasta de | dientes después | Usa la
.....

3. la | semana. | dos | Compré | para | desodorantes
.....

4. los gels | que necesitamos. | En la | tienda compramos
.....

5. el estante. | pastas de | dientes en | Hay muchas
.....

6. compré. | champú que | mucho el | Me gusta
.....

7. pasta de | dientes después | del desayuno. | Trae la
.....

Rozwi?zania:

1. Después de ducharse, aplica la crema suavemente. 2. Usa la pasta de dientes después de comer. 3. Compré dos desodorantes para la semana. 4. En la tienda compramos los gels que necesitamos. 5. Hay muchas pastas de dientes en el estante. 6. Me gusta mucho el champú que compré. 7. Trae la pasta de dientes después del desayuno.

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Zadania domowe / ćwiczenia

<https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a2/25>

¿ Ejercicio 2: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. La pasta de dientes

.....

2. La crema

.....

3. Tener el pelo limpio

.....

4. Llevar las manos sucias

.....

5. El champú

.....

Rozwiązania:

1. Pasta do zębów 2. Krem 3. Mieć czyste włosy 4. Mieć brudne ręce 5. Szampon

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Zadania domowe / ?wiczenia

<https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a2/25>

? **Ejercicio 3: Conjugación verbal**

Instrucción: Elige el verbo y el tiempo correctos.

se lavaba, me peinaba, se lavaban, os peinabais, nos peinábamos, te lavabas, me lavaba, se peinaba

1. después de usar el champú
2. y cepillabais los dientes
3. porque tenía el pelo limpio
4. las manos antes de comer.
5. y usaban desodorante fresco.
6. con gel de aloe vera.
7. el pelo con champú suave.
8. antes de aplicar la crema

Rozwiązania:

1. me peinaba 2. os peinabais 3. se peinaba 4. te lavabas 5. se lavaban 6. se lavaba 7. me lavaba 8. nos peinábamos

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Zadania domowe / ?wiczenia

<https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a2/25>

? **Ejercicio 4:** Usos de "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando"

Instrucción: Wstaw poprawne s?owo.

antes de, Antes, Después, Cuando, después de, cuando

1. **Acción posterior:** : saldré a comprar pasta de dientes.
2. **Acción previa:** : Me cepillo los dientes desayunar.
3. **Momento específico:** : Usaba gel tenía el pelo sucio.
4. **Situación pasada habitual:** : llevaba siempre las manos sucias.
5. **Momento específico:** : me voy a la playa, necesito poner la crema.
6. **Acción posterior inmediata:** : Uso colonia lavarme la cara.
7. **Acción posterior inmediata:** : Uso champú mojarme el pelo.
8. **Momento específico:** : Uso crema tengo la piel seca.

Rozwi?zania:

1. Después 2. antes de 3. cuando 4. Antes 5. Cuando 6. después de 7. después de 8. cuando

A2.25.1 Gramática: Usos de "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando"

A2.25.1 Gramatyka: Użycia "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando"

Estas expresiones se usan para indicar orden temporal, duración y límite.

↗ <https://hiszpanski.colanguage.pl/gramatyka/antes-de-infinitivo-despues-de-infinitivo-cuando>

Reglas de formación / Zasady tworzenia:

1. "Antes de + infinitivo" oznacza czynność, która występuje jako pierwsza.
2. "Después de + infinitivo" oznacza późniejszą akcję.
3. Antes i después bez "de" używane są z czasownikiem odmienionym.

Usos de "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando"

Zastosowania „antes”, „antes de”, „después”, „después de”, „cuando”

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Expresión (Wyrażenie)	Uso (Użycie)	Ejemplo (Przykład)
Antes + indicativo (<i>Przed</i> + tryb oznajmujący)	Situación pasada habitual (<i>Sytuacja z przeszłości</i>)	Antes tenía alergia. (<i>Wcześniej miałem alergię.</i>)
Antes de + infinitivo (<i>Przed</i> + bezokolicznik)	Acción previa (<i>Czynność poprzedzająca</i>)	Uso desodorante antes de salir. (<i>Używam dezodorantu przed wyjściem.</i>)
Después + indicativo (<i>Po</i> + tryb oznajmujący)	Acción posterior (<i>Działanie późniejsze</i>)	Después dormiré. (<i>Później spać.</i>)
Después de + infinitivo (<i>Po</i> + bezokolicznik)	Acción posterior inmediata (<i>Natychmiastowe działanie następcze</i>)	Me cepillo después de comer. (<i>Szczotkuję zębami po jedzeniu.</i>)
Cuando + indicativo (<i>Kiedy</i> + tryb oznajmujący)	Momento específico (<i>Konkretna chwila</i>)	Uso crema cuando la necesito. (<i>Używam kremu kiedy go potrzebuję.</i>)

A2.25.1 Usos de "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando"

A2.25.1 Zastosowania „antes”, „antes de”, „después”, „después de”, „cuando”

<https://hiszpanski.colanguage.pl/gramatyka/antes-de-infinitivo-despues-de-infinitivo-cuando>

? **Ejercicio 1:** Usos de "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando"

Instrucción: Wstaw poprawne s?owo.

antes de, Antes, Después, Cuando, después de, cuando

1. **Acción posterior:** : saldré a comprar pasta de dientes.
2. **Acción previa:** : Me cepillo los dientes desayunar.
3. **Momento específico:** : Usaba gel tenía el pelo sucio.
4. **Situación pasada habitual:** : llevaba siempre las manos sucias.
5. **Momento específico:** : me voy a la playa, necesito poner la crema.
6. **Acción posterior inmediata:** : Uso colonia lavarme la cara.
7. **Acción posterior inmediata:** : Uso champú mojarme el pelo.
8. **Momento específico:** : Uso crema tengo la piel seca.

Rozwi?zania:

1. Después 2. antes de 3. cuando 4. Antes 5. Cuando 6. después de 7. después de 8. cuando

A2.25.1 Usos de "antes", "antes de", "después", "después de", "cuando"

A2.25.1 Zastosowania „antes”, „antes de”, „después”, „después de”, „cuando”

¿ <https://hiszpanski.colanguage.pl/gramatyka/antes-de-infinitivo-despues-de-infinitivo-cuando>

Ejercicio 2:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. Antes de

.....

2. Después de

.....

3. Antes

.....

4. Cuando

.....

Rozwiązania:

1. Zanim 2. Po 3. Zanim 4. Kiedy

A2.25 Tablas de conjugación verbal

A2.25 Tablice odmiany czasowników

<https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a2/25>

Peinarse *czesa? si?* Pretérito imperfecto

Lavarse *my? si?* Pretérito imperfecto

Hiszpa?ski	Polski	Hiszpa?ski	Polski
yo me peinaba	ja czesa?em si?	yo me lavaba	ja my?em si?
tú te peinabas	Ty si? czesa?e?	tú te lavabas	Ty my?e? si?
él/ella se peinaba	on si? czesa?	él/ella se lavaba	on my? si?
nosotros/nosotras nos peinábamos	my czesali?my si?	nosotros/nosotras nos lavábamos	my myli?my si?
vosotros/vosotras os peinabais	wy czesali?cie si?	vosotros/vosotras os lavabais	wy myli?cie si?
ellos/ellas se peinaban	oni si? czesali	ellos/ellas se lavaban	oni si? myli

A2.25 Ejercicio de conjugación verbal

A2.25 ?wiczenie koniugacji czasownikowej

? Ejercicio: Conjugación verbal

Instrucción: Elige el verbo y el tiempo correctos.

se lavaban, te peinabas, nos lavábamos, se peinaba, me lavaba, os peinabais, te lavabas, se lavaba, nos peinábamos, me peinaba

1. después de usar el champú
2. y cepillabais los dientes
3. porque tenía el pelo limpio
4. las manos antes de comer.
5. y usaban desodorante fresco.
6. con gel de aloe vera.
7. el pelo con champú suave.
8. antes de aplicar la crema
9. antes de usar la colonia
10. la cara bien limpia.

Rozwiązania:

1. me peinaba 2. os peinabais 3. se peinaba 4. te lavabas 5. se lavaban 6. se lavaba 7. me lavaba 8. nos peinábamos 9. te peinabas 10. nos lavábamos

