A1.22 Deberes / ejercicios

A1.22 Zadania domowe / ćwiczenia

https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/22

Ejercicio 1: Reordenar oraciones

Instrucción: Haz frases correctas y traduce.

1. cuerpo? | el | en | tienes | dolor | ¿Dónde

.....

2. caminar mucho. | después de | Me duelen | las piernas

.....

3. para trabajar. | y listas | Las manos | están limpias

.....

4. tocarte | nariz, | favor? | la | ¿Puedes | por

.....

5. son importantes | Los ojos | bien. | para ver

.....

6. de Ana | y negro. | El pelo | es largo

.....

Rozwiązania:

1. ¿Dónde tienes dolor en el cuerpo? 2. Me duelen las piernas después de caminar mucho. 3. Las manos están limpias y listas para trabajar. 4. ¿Puedes tocarte la nariz, por favor? 5. Los ojos son importantes para ver bien. 6. El pelo de Ana es largo y negro.

A1.22 Deberes / ejercicios

A1.22 Zadania domowe / ćwiczenia

https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/22

Ejercicio 2: Emparejar una palabra

Instrucción: Empareja las traducciones

a. Las manos están frías	1. después de mirar mucho tiempo la pantalla.
b. Los ojos me duelen	2. porque hace viento hoy.
c. La cabeza me duele	3. después de caminar mucho tiempo.
d. Las piernas están cansadas	4. cuando tengo mucho estrés.

Rozwiązania:

1. Las manos están frías porque hace viento hoy. 2. Los ojos me duelen después de mirar mucho tiempo la pantalla. 3. La cabeza me duele cuando tengo mucho estrés. 4. Las piernas están cansadas después de caminar mucho tiempo.

A1.22 Deberes / ejercicios

A1.22 Zadania domowe / ćwiczenia

https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/22

Ejercicio 3: Agrupar las palabras

Instrucción: Podziel te słowa na dwie grupy według części ciała, do których należą: głowa lub kończyny.

las orejas, el cuello, la nariz, la cabeza, los ojos, las manos, los pies, la boca

Partes de la cabeza	Extremidades
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Rozwiązania:

1. Partes de la cabeza: la cabeza, el cuello, la boca, la nariz, las orejas, los ojos 2. Extremidades: las manos, los pies

A1.22 Deberes / ejercicios

A1.22 Zadania domowe / ćwiczenia

https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/22

Ejercicio 4: Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. La nariz

.....

2. Las piernas

.....

3. Los pies

.....

4. La cabeza

.....

5. La boca

.....

Rozwiązania:

1. Nos 2. Nogi 3. Stopy 4. Głowa 5. Usta

A1.22 Deberes / ejercicios

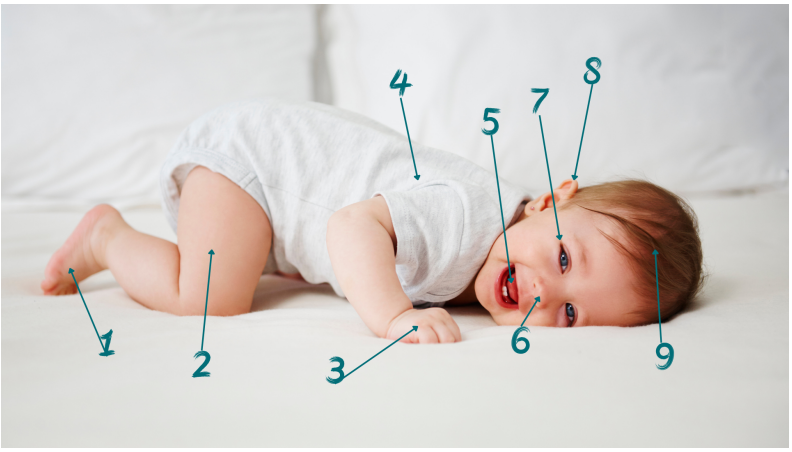
A1.22 Zadania domowe / ćwiczenia

https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/22

Ejercicio 5: Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. Nombra las partes del cuerpo. *(Nazwij części ciała.)*
2. Describe dónde te duele. *(Opisz, gdzie cię boli.)*



Przykładowe zwroty:

- Un pie tiene cinco dedos.
- La cabeza tiene ojos, orejas, una nariz y una boca.
- Me duele el cuello.
- La espalda está conectada con el cuello.

.....

.....

.....

.....

A1.22 Deberes / ejercicios

A1.22 Zadania domowe / ćwiczenia

https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/22

Ejercicio 6: Tarjetas de diálogo

Instrucción: Escribe un diálogo corto para cada situación.

1. En la consulta médica

Ćwicz opisywanie części ciała i jak się czujesz u lekarza.

.....

.....

.....

.....

¿Dónde te duele?

Gdzie cię boli?

Me duele la cabeza y el estómago.

Boli mnie głowa i żołądek.

¿Tienes dolor en los brazos o las piernas?

Czy masz ból w ramionach lub nogach?

No, solo en la cabeza y el estómago.

Nie, tylko w głowie i żołądku.

¿Puedes señalar dónde está el problema?

Czy możesz wskazać, gdzie jest problem?

Sí, me duele aquí, en el cuello y los hombros.

Tak, boli mnie tutaj, w szyi i ramionach.

¿Sientes molestias en las manos o los pies?

Czy czujesz dyskomfort w rękach lub stopach?

Un poco en las manos, pero los pies están bien.

Trochę w rękach, ale stopy są w porządku.

2. En la clase de yoga

Opisz części ciała, których używasz podczas ćwiczenia i jak się czujesz.

.....

.....

.....

.....

¿Qué partes del cuerpo usas en esta postura?

Jakie części ciała używasz w tej pozycji?

Uso los brazos, las piernas y el cuello.

Używam ramion, nóg i szyi.

¿Sientes dolor en alguna parte?

Czy czujesz ból gdzieś?

No, solo un poco de tensión en los músculos.

Nie, tylko trochę napięcia w mięśniach.

En esta postura, activa los pies y las manos.

W tej pozycji aktywuj stopy i dłonie.

Gracias, siento que mis pies están fuertes.

Dziękuję, czuję, że moje stopy są mocne.

Es importante cuidar el corazón y los pulmones.

Ważne jest dbanie o serce i płuca.

Sí, me siento mejor y con más energía.

Tak, czuję się lepiej i mam więcej energii.

3. En la farmacia

Zapytaj o leki na różne części ciała i opisz proste objawy.

.....

.....

.....

.....

¿Tiene algo para el dolor de garganta?

Czy mają Państwo coś na ból gardła?

Sí, tenemos pastillas para la garganta y jarabe.

Tak, mamy pastylki na gardło i syrop.

¿Y para la nariz congestionada?

A na zatkany nos?

También, hay spray nasal y supositorios para la nariz.

Też, jest spray do nosa i czopki do nosa.

Me duelen los pies y las rodillas después de caminar.

Boli mnie stopy i kolana po chodzeniu.

Le puedo recomendar unas cremas para los pies y las rodillas.

Mogę polecić kremy na stopy i kolana.

¿Y para la tos?

A na kaszel?

Tenemos jarabes que cuidan la garganta y los pulmones.

Mamy syropy, które dbają o gardło i płuca.

A1.22 Deberes / ejercicios

A1.22 Zadania domowe / ćwiczenia

https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/22

Ejercicio 7: Opción múltiple

Instrucción: Elige la solución correcta

1. **Yo siempre ___ cuido las manos para evitar que se sequen.**

   a. me b. te c. nos d. se

2. **Tú debes ___ lavar la cara antes de dormir para tener una piel sana.**

   a. nos b. se c. te d. me

3. **Él ___ siente un poco cansado porque camina mucho todos los días.**

   a. nos b. te c. se d. me

4. **Nosotros ___ que descansar las piernas después de tanto trabajo.**

   a. tenéis b. tienen c. tenemos d. tengo

Rozwiązania:

1. me 2. te 3. se 4. tenemos

A1.22 Deberes / ejercicios

A1.22 Zadania domowe / ćwiczenia

https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/22

Ejercicio 8: Wizyta u lekarza, aby zadbać o ciało

Instrucción: Rellena los espacios para completar esta historia corta

Hoy _____ temprano porque _____ dolor en la garganta y en las orejas. Al trabajar, _____ mucho las manos y a veces _____ cansancio en los brazos y en las piernas. Decido ir al doctor que me _____ que debo cuidar mejor mi cuerpo y que _____ frutas para fortalecer mi salud. También _____ descansar y hacer ejercicios para los ojos y los pies. Finalmente, _____ mejor después de seguir sus consejos.

Dziś **wstaję** wcześnie, ponieważ **mam** ból gardła i uszu. W pracy **używam** dużo rąk, a czasem **czuję** zmęczenie w ramionach i nogach. Decyduję się iść do lekarza, który **wyjaśnia** mi, że muszę lepiej dbać o swoje ciało i że **jadam** owoce, aby wzmocnić swoje zdrowie. Również **zaleca mi** odpoczynek i wykonywanie ćwiczeń dla oczu i stóp. W końcu **czuję się** lepiej po zastosowaniu się do jego rad.

Levantarse	**Tener**	**Usar**	**Sentir**
Wstawać-Czas teraźniejszy	Mieć-Czas teraźniejszy	Używać-Czas teraźniejszy	Czuć-Czas teraźniejszy
yo me levanto	yo tengo	yo uso	yo siento
tú te levantas	tú tienes	tú usas	tú sientes
él/ella/Ud. se levanta	él/ella/Ud. tiene	él/ella/Ud. usa	él/ella/Ud. siente
nosotros/as nos levantamos	nosotros/as tenemos	nosotros/as usamos	nosotros/as sentimos
vosotros/as os levantáis	vosotros/as tenéis	vosotros/as usáis	vosotros/as sentís
ellos/ellas/Uds. se levantan	ellos/ellas/Uds. tienen	ellos/ellas/Uds. usan	ellos/ellas/Uds. sienten
Explicar	**Comer**	**Recomendar**	
Wyjaśniać-Czas teraźniejszy	Jadać-Tryb łączący, czas teraźniejszy	Zalecać-Czas teraźniejszy	
yo explico	yo coma	yo recomiendo	
tú explicas	tú comas	tú recomiendas	
él/ella/Ud. explica	él/ella/Ud. coma	él/ella/Ud. recomienda	
nosotros/as explicamos	nosotros/as comamos	nosotros/as recomendamos	
vosotros/as explicáis	vosotros/as comáis	vosotros/as recomendáis	
ellos/ellas/Uds. explican	ellos/ellas/Uds. coman	ellos/ellas/Uds. recomiendan	

A1.22 Deberes / ejercicios

A1.22 Zadania domowe / ćwiczenia

https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/22

Ejercicio 9: El plural de los sustantivos

Instrucción: Wstaw poprawne słowo.

cuellos, brazos, narices, cuerpos, ojos, bocas, cabezas, orejas

1. **La oreja :** Las .....
2. **El brazo :** Los .....
3. **La boca :** Las .....
4. **El cuerpo :** Los .....
5. **El cuello :** Los .....
6. **La nariz :** Las .....
7. **La cabeza :** Las .....
8. **El ojo :** Los .....

Rozwiązania:

1. orejas 2. brazos 3. bocas 4. cuerpos 5. cuellos 6. narices 7. cabezas 8. ojos