

# A1.40 Deportes y ejercicio

Nivel Número

A1

A1.40

**“El lenguaje es el medio de transmitir una idea de mi cerebro al tuyo sin cirugía.”**

**Mark Amidon**

# A1.40 Vamos a calentarnos

A continuación encuentras ejercicios de repaso sobre las últimas lecciones.

Última clase:

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/39>

Últimas 5 lecciones:

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40/historia-nauki>



# A1.40 Objetivos de aprendizaje

Soluciones, audio, vídeo, traducciones y hojas de trabajo para estudiantes están disponibles a través de nuestro sitio web.

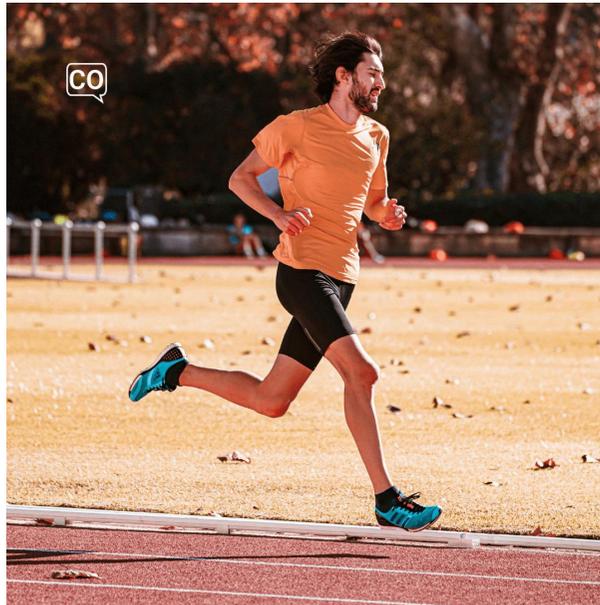
<https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>

1. Aprende los deportes
2. Habla sobre los deportes que practicas
3. Real Madrid y Barça: el fútbol español
4. Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

# A1.40 Vocabulario

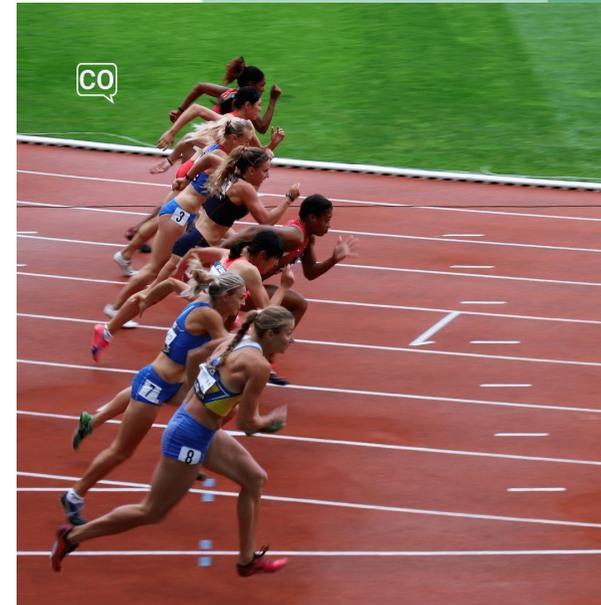
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>



## Correr

Vosotros corréis durante dos horas.



## El atletismo

Ella practica el atletismo en el gimnasio a menudo.

# A1.40 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>



## El baloncesto

Practico el baloncesto todos los sábados.



## El boxeo

Práctico el boxeo durante dos horas.

# A1.40 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>



## El ciclismo

Pedro practica el ciclismo en el parque los fines de semana.



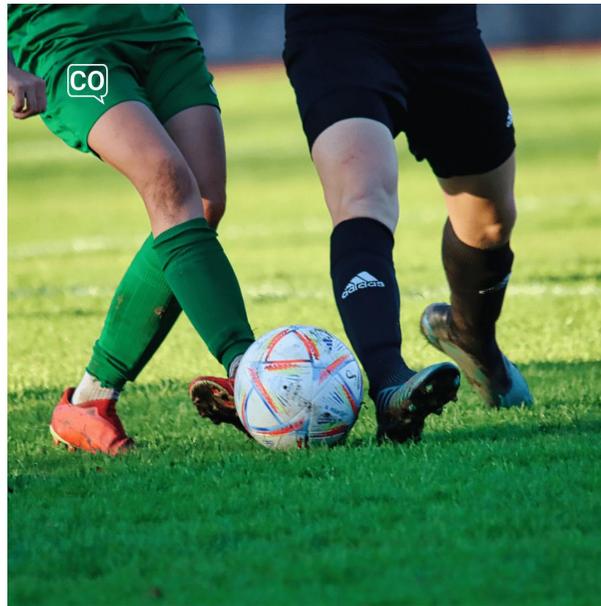
## El deporte

Siempre hacen deporte durante la semana.

# A1.40 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>



## El fútbol

Siempre juego al fútbol en el gimnasio.



## El gimnasio

Él va al gimnasio todos los días para hacer ejercicios.

# A1.40 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>



## El karate

Todos los días, practico el karate porque es mi deporte favorito.



## El tenis

El tenis es un deporte que juego cada semana.

# A1.40 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>



## Hacer ejercicio

Vosotros hacéis ejercicio los fines de semana.



## Jugar

Jugamos siempre con los niños.

# A1.40 Vocabulario

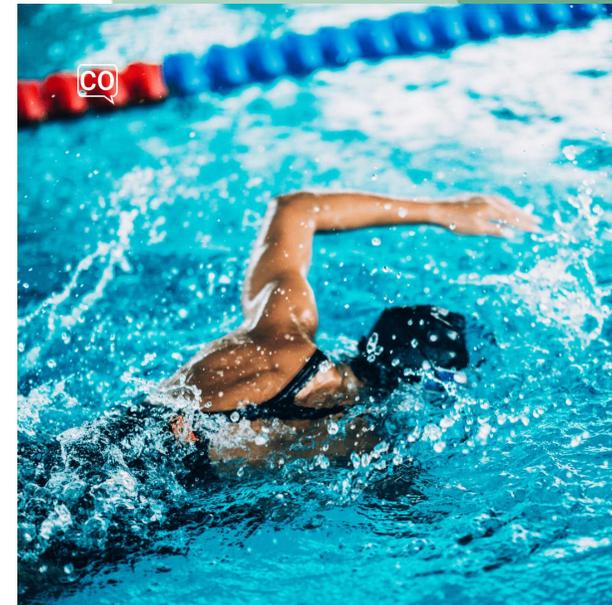
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>



## La gimnasia

Todos los días practico la gimnasia con mis amigos.



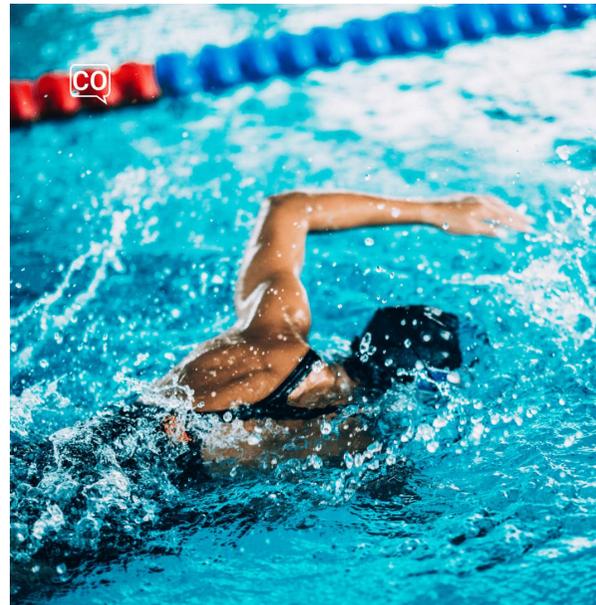
## La natación

Me gusta hacer la natación todas las semanas.

# A1.40 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>



## Nadar

Vosotros nadáis de vez en cuando.

# A1.40 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras y úsalas en una oración.

El gimnasio, El boxeo, El ciclismo, El deporte, El baloncesto, Nadar, El fútbol

1



2



3



4



5



6



7



# A1.40 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras y úsalas en una oración.

Hacer ejercicio, Correr, El tenis, La gimnasia, El karate, El atletismo, La natación

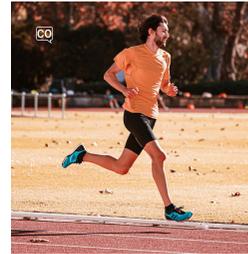
8



9



10



11



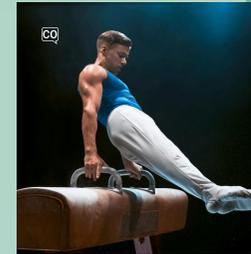
12



13



14



# A1.40 Ser - Pretérito perfecto, indicativo

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>

<b>yo</b>	he sido
<b>tú</b>	has sido
<b>él/ella</b>	ha sido
<b>nosotros/nosotras</b>	hemos sido
<b>vosotros/vosotras</b>	habéis sido
<b>ellos/ellas</b>	han sido

# A1.40 Estar - Pretérito perfecto, indicativo

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>

<b>yo</b>	he estado
<b>tú</b>	has estado
<b>él/ella</b>	ha estado
<b>nosotros/nosotras</b>	hemos estado
<b>vosotros/vosotras</b>	habéis estado
<b>ellos/ellas</b>	han estado

# A1.40 Jugar - Presente, indicativo

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>

<b>yo</b>	juego
<b>tú</b>	juegas
<b>él/ella</b>	juega
<b>nosotros/nosotras</b>	jugamos
<b>vosotros/vosotras</b>	jugáis
<b>ellos/ellas</b>	juegan

# A1.40 Correr - Presente, indicativo

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>

<b>yo</b>	corro
<b>tú</b>	corres
<b>él/ella</b>	corre
<b>nosotros/nosotras</b>	corremos
<b>vosotros/vosotras</b>	corréis
<b>ellos/ellas</b>	corren

# A1.40 Nadar - Presente, indicativo

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>

<b>yo</b>	nado
<b>tú</b>	nadas
<b>él/ella</b>	nada
<b>nosotros/nosotras</b>	nadamos
<b>vosotros/vosotras</b>	nadáis
<b>ellos/ellas</b>	nadan

# A1.40 Ejercicio de conjugación verbal

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>

**Ejercicio:** Conjugación verbal

*ha sido, han sido, nadan, hemos estado, nada, nadamos, habéis estado, nadáis, habéis sido, corro*

1. .... un gran nadador en natación
2. Vosotros ..... de vez en cuando.
3. Nosotros ..... los fines de semana.
4. Yo ..... todas las mañanas.
5. .... los mejores en la gimnasia
6. Ellos nunca .....
7. .... campeones en el atletismo
8. .... aprendiendo karate.
9. .... practicando natación.
10. Él ..... durante las vacaciones.

# A1.40.1 Diálogo: ¿Qué deporte te gusta?

Pedro y Ana hablan sobre sus deportes favoritos. A Pedro le gusta correr y hacer ciclismo, mientras que Ana ama la natación y jugar al baloncesto.

<https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/que-deporte-te-gusta>

- Escucha el diálogo o lee el texto en parejas.
- Discutid los ejercicios y estudiad el vocabulario.
- Interpretad una situación similar en parejas o en grupo.

? Tiempo recomendado: 15 min.



## A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

Escuchad el audio o leed el texto en parejas antes de resolver los ejercicios.

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/que-deporte-te-gusta>

**Pedro:** ¿*Haces ejercicio* cada día?

**Ana:** Sí, siempre. Me gusta *nadar*.

**Pedro:** ¡Qué bien! Yo a veces *corro* en el parque.

**Ana:** A mí no me gusta mucho el *atletismo*, así no corro.

**Pedro:** Yo hago *ciclismo* a menudo. Es mi deporte favorito.

**Ana:** A mí me gusta ir al *gimnasio* pero nunca hago ciclismo.

**Pedro:** ¿Y te gusta el *tenis*?

**Ana:** Me gustan más los deportes de equipo como el *fútbol*.

**Pedro:** A mí también pero yo prefiero jugar al *baloncesto*.

# A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/que-deporte-te-gusta>

*Ejercicio 1: Preguntas de debate*

1. ¿Cuál es el deporte favorito de Pedro?
2. ¿Cuál es el deporte favorito de Ana?
3. ¿Practicas algún deporte?
4. ¿Hay algún deporte que te gusta ver?

# A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/que-deporte-te-gusta>

## Ejercicio 2:

*corro, Haces ejercicio, nadar, ciclismo, fútbol*

1. Me gustan más los deportes de equipo como el .....
2. ¡Qué bien! Yo a veces ..... en el parque.
3. Sí, siempre. Me gusta .....
4. ¿..... cada día?
5. Yo hago ..... a menudo. Es mi deporte favorito.

# A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/que-deporte-te-gusta>

*Ejercicio 3: Ordena el texto*

- ... A mí no me gusta mucho el atletismo, así no corro.
- ... ¡Qué bien! Yo a veces corro en el parque.
- ... Sí, siempre. Me gusta nadar.
- ... A mí me gusta ir al gimnasio pero nunca hago ciclismo.
- ... Yo hago ciclismo a menudo. Es mi deporte favorito.
- ... ¿Y te gusta el tenis?
- ... Me gustan más los deportes de equipo como el fútbol.
- 1 ¿Haces ejercicio cada día?
- 9 A mí también pero yo prefiero jugar al baloncesto.

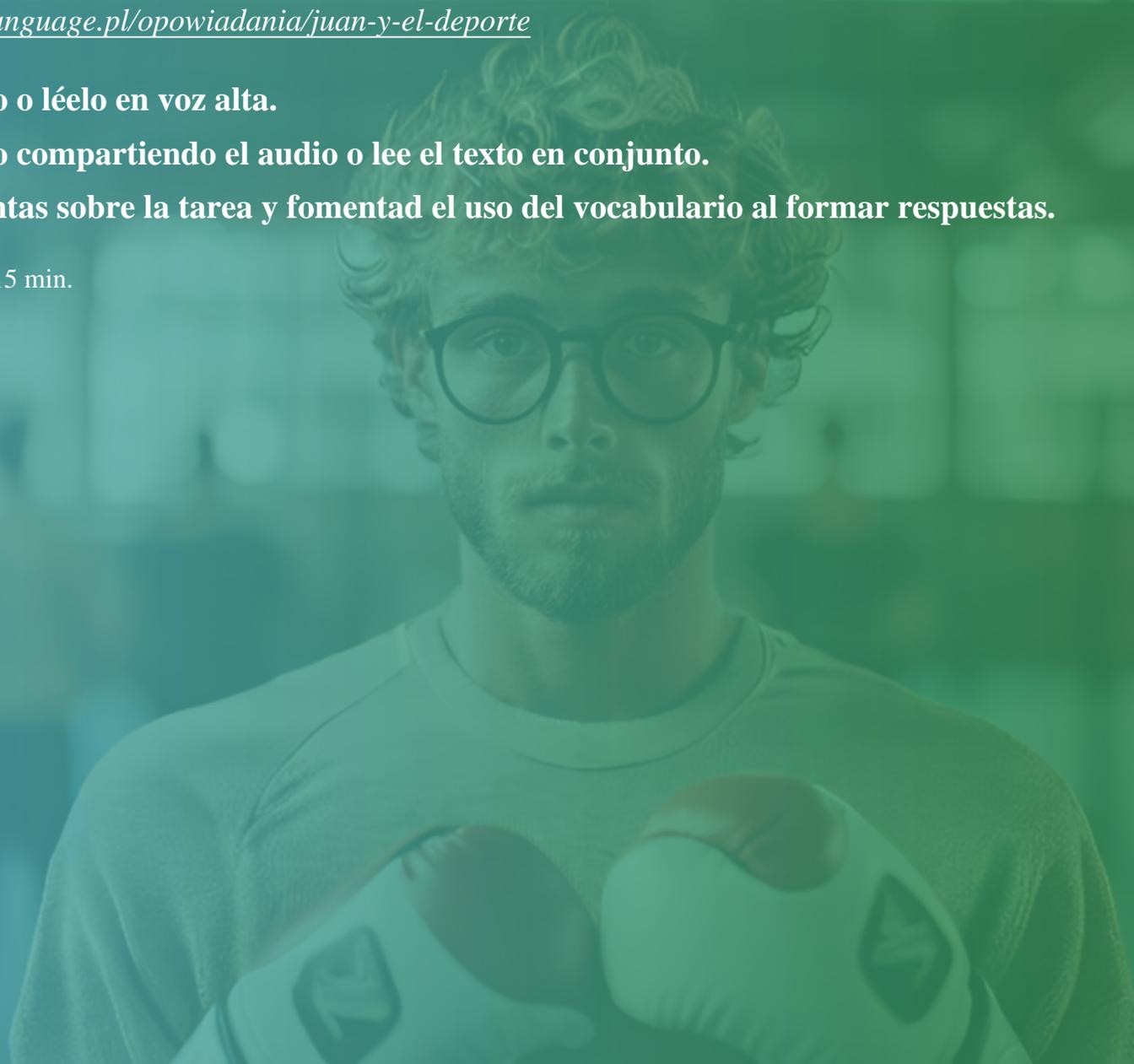
## A1.40.2 Cuento: Juan y el deporte

Juan disfruta de muchos deportes y ejercicios. A veces juega al fútbol, corre o nada. Su vida es activa y llena de energía.

<https://hiszpanski.colanguage.pl/opowiadania/juan-y-el-deporte>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- Escucha el texto compartiendo el audio o lee el texto en conjunto.
- Discutid preguntas sobre la tarea y fomentad el uso del vocabulario al formar respuestas.

? Tiempo recomendado: 15 min.



## A1.40.2 Juan y el deporte

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/opowiadania/juan-y-el-deporte>

1. Juan **hace ejercicio** cada día.
2. A veces va al gimnasio y practica el **boxeo**.
3. De vez en cuando **corre** en el parque durante una hora.
4. Los sábados juega al **fútbol** con sus amigos.
5. Ellos **juegan** al fútbol muy bien.
6. A Juan también le gusta **nadar** en la piscina.
7. Él siempre nada durante treinta minutos.
8. A menudo practica el **ciclismo** después del trabajo.
9. A veces practica **tenis** con un amigo.
10. También le gusta mucho jugar al **baloncesto** con sus hermanos.
11. Juan siempre está practicando algún **deporte**.

## A1.40.2 Juan y el deporte

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/opowiadania/juan-y-el-deporte>

### *Ejercicio 1: Preguntas de debate*

1. ¿Qué deporte practica Juan con sus amigos todos los sábados?
2. ¿Cuáles son los deportes más populares en España?
3. ¿Cuáles son los deportes más populares en tu país?
4. ¿Cuál es tu deporte menos preferido?

## A1.40.2 Juan y el deporte

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/opowiadania/juan-y-el-deporte>

### Ejercicio 2:

*baloncesto, corre, ciclismo, tenis, nadar, deporte*

1. Juan siempre está practicando algún .....
2. De vez en cuando ..... en el parque durante una hora.
3. A veces practica ..... con un amigo.
4. A Juan también le gusta ..... en la piscina.
5. A menudo practica el ..... después del trabajo.
6. También le gusta mucho jugar al ..... con sus hermanos.

## A1.40.3 Cultura: Real Madrid y Barça: el fútbol español

El Real Madrid y el Barça son dos equipos de fútbol famosos en todo el mundo. Su rivalidad es intensa y sus partidos emocionan a millones de personas.

<https://hiszpanski.colanguage.pl/kultura/real-madrid-y-barca>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- El vocabulario extra introducido sirve como inmersión lingüística y no forma parte del currículo básico.
- Discutid los ejercicios y aplicad el nuevo vocabulario en una conversación.
- Discute y compara el tema de la cultura con tu propio país.

? Tiempo recomendado: 10 min.



## A1.40.3 Real Madrid y Barça: el fútbol español

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/kultura/real-madrid-y-barca>

El Real Madrid y el Barça son los equipos de **fútbol** más grandes de España. Los dos **equipos** tienen muchos títulos. Tenían a grandes **jugadores** como Cristiano Ronaldo y Lionel Messi. Su **rivalidad** es muy conocida. Cada vez que **juegan**, el mundo los mira. El Real Madrid es de la capital, Madrid. El Barça es de la ciudad catalana, Barcelona. Cuando juegan un **partido** se le llama "El Clásico". A mucha gente le gusta mucho uno de estos dos equipos.

# A1.40.3 Real Madrid y Barça: el fútbol español

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/kultura/real-madrid-y-barca>

## *Ejercicio 1: Preguntas de debate*

1. ¿Cómo se llaman los dos equipos de fútbol más grandes de España?
2. ¿Cómo se llaman los partidos entre los dos equipos?
3. ¿Conoces a otros equipos de fútbol de España?
4. Si te gusta el fútbol, ¿cuál es tu equipo favorito?

# A1.40 Ejercicio de conversación

Lee las instrucciones y abre el ejercicio en la siguiente diapositiva.

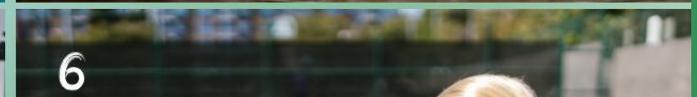
<https://hiszpanski.colanguage.pl/node/71>

## Instrucciones:

1. Nombra el tipo de deporte y di si lo practicas en equipo (o en pareja) o solo.
2. ¿Haces deporte? ¿Con qué frecuencia?
3. ¿Te gusta ver deportes?

## Frases de ejemplo:

1. El voleibol es un deporte de equipo.
2. La natación es un deporte individual.
3. Como deporte practico boxeo



## ? A1.40 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>

- **Todas las soluciones, audios y hojas de trabajo están disponibles en el sitio web.**
- **Haz discusiones y conversaciones con el vocabulario.**
- **Escribe las respuestas para practicar la escritura.**



# A1.40 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>

## *Ejercicio 1: Reordenar oraciones*

1. todos los | días para | al gimnasio | hacer ejercicios. | Él va
2. durante | horas. | el | dos | Práctico | boxeo
3. durante | dos | el | Práctico | horas. | boxeo
4. el | en | gimnasio. | hace | Él | ejercicio
5. al fútbol | gimnasio. | en el | Siempre juego
6. todas | corro | Yo | mañanas. | las
7. gimnasios están | ciudad los | abiertos todos | los días. | En mi

# A1.40 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>

*Ejercicio 2: Traduce y usa en una oración*

1. El ciclismo
2. La gimnasia
3. El fútbol
4. Nadar
5. El tenis

# A1.40 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>

## Ejercicio 3: Conjugación verbal

*ha estado, has estado, he estado, han sido, habéis sido, corréis, ha sido, nadamos*

1. .... un gran nadador en natación
2. .... jugando al tenis.
3. .... en el gimnasio hoy.
4. Nosotros .... los fines de semana.
5. .... los mejores en la gimnasia
6. .... corriendo en el parque.
7. .... campeones en el atletismo
8. Vosotros .... durante dos horas.

# A1.40 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/program/a1/40>

**Ejercicio 4:** Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

*Siempre, durante, Todos, Cada, A veces, De vez en cuando, Nunca, a menudo*

1. .... día hago algo de deporte.
2. .... los días practico el atletismo.
3. .... juego al fútbol los domingos - no tengo tiempo.
4. .... nadan en la piscina después del trabajo, no todos los días.
5. Practico el karate ..... una hora todos los lunes.
6. .... hago ciclismo con mi novia, nunca solo.
7. .... nos gusta jugar al tenis, cuando nos apetece.
8. Él va al gimnasio ....., porque le gusta mucho.

## A1.40.4 Gramática: Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

Los adverbios de frecuencia indican con qué frecuencia o durante cuánto tiempo sucede algo.

<https://hiszpanski.colanguage.pl/gramatyka/adverbios-de-tiempo-frecuencia>

### Reglas de formación:

1. Los adverbios se suelen colocar antes del verbo principal.

## A1.40.4 Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

<https://hiszpanski.colanguage.pl/gramatyka/adverbios-de-tiempo-frecuencia>

Adverbio de tiempo	Ejemplo
Siempre	<b>Siempre</b> corro en el parque.
Cada	<b>Cada</b> mañana hago ciclismo.
Todos	<b>Todos</b> los días hago karate.
Nunca	Ella <b>nunca</b> juega al fútbol.
A veces	<b>A veces</b> nado en la piscina del gimnasio.
De vez en cuando	<b>De vez en cuando</b> juego al baloncesto.
A menudo	<b>A menudo</b> juegan al tenis.
Durante	Practico el atletismo <b>durante</b> dos horas cada lunes.

# A1.40.4 Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc" ...

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/gramatyka/adverbios-de-tiempo-frecuencia>

**Ejercicio 1:** Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

*Siempre, durante, Todos, Cada, A veces, De vez en cuando, Nunca, a menudo*

1. .... día hago algo de deporte.
2. .... los días practico el atletismo.
3. .... juego al fútbol los domingos - no tengo tiempo.
4. .... nadan en la piscina después del trabajo, no todos los días.
5. Practico el karate ..... una hora todos los lunes.
6. .... hago ciclismo con mi novia, nunca solo.
7. .... nos gusta jugar al tenis, cuando nos apetece.
8. Él va al gimnasio ....., porque le gusta mucho.

# A1.40.4 Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc" ...

? <https://hiszpanski.colanguage.pl/gramatyka/adverbios-de-tiempo-frecuencia>

*Ejercicio 2: Traduce y usa en una oración*

1. Todos
2. Cada
3. Siempre
4. Nunca



Habla con confianza con coLanguage